

SORTIES du JEUDI 2016-2017

Chaque groupe est tenu de respecter le parcours prévu, sauf si le responsable de groupe décide de le modifier : conditions climatiques avant ou pendant le trajet, travaux de voirie rencontrés en cours de route, retard pris suite à des incidents matériels ou corporels survenant durant la sortie, etc.

* PCV : Piste cyclable de la vallée du Var par le rond-point du Cap 3000, sauf pour le groupe C, par la gare de St Laurent.

FEVRIER 2016 - Départ : 8 h. 30' (Gr. A, B, C)

04 : A - Le Cap (plage de la Garoupe) - Golfe-Juan - Vallauris - Centre Hélios - Camping N.D. de Vie - St Basile - Font-de-l'Orme - Sophia - La Siesta (78 km)

B - Antibes - Golfe Juan - Vallauris - Centre Hélios - Camping N.D. de Vie - St Basile - Font-de-l'Orme - Sophia - La Siesta (69 km)

C - Antibes - Le Cap - Golfe-Juan - Jardinnet Golfe-Juan - Golfe-Juan - Ch. du Crouton (60 km)

11 : A - PCV* - La Manda - Carros - Super Gattières - St Jeannet (village) - Rd-pt N.D. des Fleurs - Vence - La Colle (78 km)

B - La Manda - Carros - Vence - Rd-pt N.D. des Fleurs - La Sine - Vence - La Colle (72 km)

C - Vaugrenier - Les Groules - Ch. des Maures - Cimetièrre Rabiac - Antibes (av. Reibaud) - Av. du Grand Pin - Jardinnet Golfe-Juan - Ch. du Crouton (56 km)

18 : A - La Colle - Rd-pt entrée St Paul - Fondation Maeght - La Sine - Vence - Carros - Pt de l'Estéron - La Manda - PCV (80 km)

B - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Carros - La Manda - PCV (70 km)

C - Antibes - Golfe-Juan - Début ch. de la Californie - Bd des Horizons (Rd-pt station essence) - Golfe-Juan - Ch. du Crouton (57 km)

25 : A - La Siesta - Ch. St Claude - Les 3 Moulins - Font-de-l'Orme - Mouans-Sartoux - Moulin-de-Brun - Valbonne - Roquefort (78 km)

B - La Siesta - Ch. St Claude - Les 3 Moulins - Font-de-l'Orme - Mouans-Sartoux - Plascassier - Valbonne - Roquefort (71 km)

C - Rempart d'Antibes - Bd du Cap - Ch. du Crouton - Port du Crouton - Rd-Point Cannes - Golfe-Juan - Ch. des Sables (57 km)

MARS 2016 - Départ : 8 h. 15' (Gr. A, B, C)

03 : A - Antibes - Cannes - La Roquette /Siagne - Mougins - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - Golf de Biot (79 km)

B - Ch. des Sables - Golfe-Juan - Col St Antoine - Ch. des Collines - Ch. P. Picasso - Prom. De l'Etang - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - Golf de Biot (71 km)

C - Antibes - Golfe-Juan - Vallauris - Bd des Horizons (Rd-pt station essence) - Golfe-Juan - Antibes (60 km)

10 : A - Villeneuve - La Colle (par route du Collège) - Roquefort - Valbonne - San Peyre - Pré-du-Lac - Vence - Cagnes (83 km)

B - Villeneuve - La Colle (par route du Collège) - Pont du Loup - Vence - Cagnes (75 km)

C - Antibes - Bd du Cap - Le Cap - Golfe-Juan - Rd-pt Cannes - Golfe-Juan - Ch. des Sables (65 km)

17 : A - Antibes - La Bocca - Pégomas - La Mourachonne - St Basile - Font-de-l'Orme - Sophia - La Siesta (82 km)

B - Antibes - Cannes - La Roquette /Siagne - Mouans-Sartoux - St Basile - Font-de-l'Orme - Sophia - La Siesta (77 km)

C - Antibes - Golfe-Juan - Vallauris - Bd des Horizons - Golfe-Juan - Ch. des Sables (62 km)

24 : A - La Siesta - Biot - Valbonne - Plascassier - Mouans-Sartoux - St Basile - Vallauris - Golfe-Juan - Le Cap (82 km)

B - La Siesta - Biot - Valbonne - St Basile - Vallauris - Antibes (71 km)

C - Remparts d'Antibes - Bd du Cap - Ch. du Crouton - Port du Crouton - Golfe-Juan - Bd des Horizons - Vallauris - Golfe-Juan - Ch. des Sables (58 km)

31 : A - La Colle - Pont-du-Loup - Vence - Le Peyron - Gattières - La Manda - PCV (81 km)

B - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Gattières - Le Broc - Rte de l'Estéron - Carros - La Manda - PCV (76 km)

C - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Gattières - Ch. de Provence - La Baronne (67 km)

AVRIL 2016 - Départ : 8 h. 00' (Gr. A, B, C)

07 : A - La Siesta - Golf de Biot - Sophia - Font-de-l'Orme - Mougins - Rtes de Pibonson puis de La Bocca - Stade de La Bocca - Antibes (78 km)

B - Antibes - La Bocca - Croix des Gardes - Cannes - Palm Beach - Ch. des Sables - Antibes (73 km)

C - Antibes - Golfe-Juan - Vallauris - Col St Antoine - Cannes - Golfe-Juan - Antibes (66 km)

14 : A - La Gaude par les Collettes - Le Peyron - Vence - Pré-du-Lac - San Peyre - Valbonne - Biot - La Siesta (89 km)

B - La Gaude par les Collettes - Le Peyron - Vence - Pré du Lac - Villeneuve (80 km)

C - Vaugrenier - Les Groules - Golfe de Biot - Ch. de Vallauris - Rte des Lucioles - Rte du Parc - Rte d'Antibes - Valbonne - Villeneuve (62 km)

21 : A - PCV - Pt de l'Estéron - Le Broc - Vence - Rd-pt N.D. des Fleurs - La Sine - Vence - La Colle - Cagnes (86 km)

B - PCV - Pt de l'Estéron - Carros - Vence - La Colle - Cagnes (80 km)

C - PCV - La Manda - Ch. de Provence - Gattières - Le Peyron - Vence - l'Ara - La Colle (65 km)

28 : A - Cannes - Embouch. de la Siagne - Mandelieu - Pégomas - Mouans-Sartoux - Plascassier - Valbonne - Roquefort - Villeneuve (88 km)

B - Cannes - La Bocca - Pégomas - Mouans-Sartoux - Plascassier - Valbonne - Roquefort - Villeneuve (85 km)

C - Vaugrenier - Les Groules - Golfe de Biot - Biot - Valbonne - Rte d'Opio - Ch. de la Font des Dones - Roquefort - Villeneuve (62 km)

MAI 2016 - Départ: 7 h. 30' (Gr. A, B, C)

05 : Ascension (sortie club)

12 : A - Blausasc - Col de Nice - Contes - Châteauneuf - Levens - La Roquette s/Var - Pt Ch. Albert - PCV (92 km)

B - Magnan - l'Archet (Rte St Antoine) - Colomars - Aspremont - St Blaise - Levens - La Roquette s/Var - Pt Ch. Albert - PCV (77 km)

C - Tourrette-Levens - Aspremont - Colomars - Pt la Manda - PCV (54 km)

19 : A - La Colle - Pont-du-Loup - Bramafan - Courmes - Gourdon - Pré-du-Lac - Valbonne - Roquefort - Villeneuve (95 km)

B - La Colle - Pont-du-Loup - Bramafan - Gourdon - Pré-du-Lac - Valbonne - Roquefort - Villeneuve (83 km)

C - La Colle - Le Rouret - Pré-du-Lac - Roquefort - Villeneuve (72 km)

26 : A - La Baronne - Gattières - Carros - Pt de l'Estéron - Pt Ch.Albert - St Jean-la-Rivière - Duranus - Levens - Tourettes-Levens (86 km)

B - PCV - Pt Ch.Albert - St Jean-la-Rivière - Duranus - Levens - Tourettes-Levens (80 km)

C - La Baronne - Gattières - Carros - Pt de l'Estéron - PCV (68 km)

JUIN 2016 - Départ : 7 h. 00' (Gr. A) - 7 h. 30' (Gr. B, C)

02 : A - La Baronne - Gattières - Le Broc - Bouyon - Bézaudun (village) - Coursegoules - St Pons - Bramafan - La Colle (100 km)

B - PCV - La Manda - Carros - Vence - Pont-du-Loup - La Colle - Cagnes (89 km)

C - La Gaude - Le Peyron - Vence - Tourrettes /Loup - La Sinne - Vence - La Colle (73 km)

09 : A - Antibes - Cannes - Embouch. de la Siagne - Mandelieu - Le Grand-Duc - Pégomas - La Mourachonne - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - Golf de Biot (109 km)

B - Antibes - Cannes - La Bocca - Pégomas - La Mourachonne - Plascassier - Valbonne - St Basile - La Font de l'Orme - Sophia - Golf de Biot - Antibes (90 km)

C - Antibes - La Bocca - La Roquette s/ Siagne - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - Golf de Biot (78 km)

16 : A - La Colle - Pont-du-Loup - Bramafan - St Pons - Coursegoules - Bouyon - Carros (100 km)

B - La Colle - Pont-du-Loup - Bramafan - St Pons - Col de Vence - Vence (90 km)

C - La Colle - Pont-du-Loup - Pré-du-Lac - Villeneuve (72 km)

23 : A - La Grave - l'Escarène - Col de Nice - Berre village - Contes - Châteauneuf Contes - Tourette Levens - Aspremont (80 km)

B - La Grave - l'Escarène - Col de Nice - Sclos de Contes - Châteauneuf Contes - Tourette Levens - St André de la Roche (70 km)

C - La Grave - l'Escarène et retour (50 km)

30 : A - La Trinité - Blausasc - Col de Braus - Col St Jean - Col de Castillon - Menton - La Turbie - Laghet (88 km)

B - Cap-d'Ail - Menton - Garavan - La Mortola - Menton - La Turbie - Laghet (77 km)

C - Cannes - Col St Antoine - Ch. des Collines - Rte de Serra Capeou - Vallauris - Golfe-Juan - Ch. des Sables (67 km)

JUILLET 2016 - Départ : 7 h. 00' (Gr. A) - 7 h. 30' (Gr. B, C)

07 : A - PCV - Pt Charles Albert - Gillette - Vescous - Toudon - Bonson - Pt Charles Albert - PCV (108 km)

B - PCV - Pt Charles Albert - Bonson - Collet des Sausses - Gillette - Pt Charles Albert - PCV (85 km)

C - PCV - Pont de l'Estéron - Carros - Gattières - la Baronne (70 km)

14 : Fête Nationale (sortie club)

21 : A - Aspremont - St Blaise - Levens - St Jean-la-Rivière - Utelle - St Jean-la-Rivière - Pt Charles Albert - PCV (98 km)

B - Levens - St Jean-la-Rivière - Pt Charles Albert - PCV (94 km)

C - La Colle - l'Ara - Vence - Gattières - La Manda - PCV (65 km)

28 : A - La Colle - Pont-du-Loup - Pré-du-Lac - Le Rothschild - Col du Pilon - Cabris - Grasse - Pré-du-Lac - Valbonne - Villeneuve (109 km)

B - La Colle - Pont-du-Loup - Pré-du-Lac - Grasse (anc. voie ch. de fer) - Moulin-de-Brun - Mouans-Sartoux - Plascassier - Valbonne - Villeneuve (84 km)

C - Chemin St Claude - Les 3 Moulins - Valbonne - Roquefort - Villeneuve (73 km)

AOUT 2016 - Départ : 7 h. 30' (Gr. A, B, C)

- 04 :** *A* - La Colle - l'Ara - Vence - Col de Vence - St Pons - Pont-du-Loup - La Colle (92 km)
B - La Gaude - Le Peyron - Vence - Pont-du-Loup - Pré du Lac - Le Rouret - La Colle (82 km)
C - La Colle - l'Ara - Vence - Tournettes /Loup - La Sine - Vence - La Colle (68 km)
- 11 :** *A* - La Trinité - Col de Nice par ancienne route de Blausasc - Lucéram - La Cabanette - Col St Roch - Coaraze - Contes (83 km)
B - La Trinité - Sclos-de-Contes - L'Escarène - Col St Roch - Coaraze - Contes (75 km)
C - Antibes - Golfe-Juan - La Californie - Col St Antoine - Vallauris - Golfe-Juan - Ch. du Crouton - Antibes (64 km)
- 18 :** *A* - Vallon de Magnan - Pont du Génie - St Pancrace - Colomars - La Manda - Gattières - Pont-du-Loup - La Colle (95 km)
B - Vallon de Magnan - Pont du Génie - Colomars - La Manda - Carros - Vence - La Colle (82 km)
C - PCV - L'Estéron - Carros - Le Peyron - Montaleigne (68 km)
- 25 :** *A* - Villeneuve Loubet - Le Rouret - San Peyre - Valbonne - Moulin-de-Brun - Grasse - Pré-du-Lac - Pont-du-Loup - Vence - Cagnes (95 km)
B - Villeneuve Loubet - Roquefort - Valbonne - San Peyre - Pré-du-Lac - Pont-du-Loup - Vence - Cagnes (84 km)
C - PCV - La Manda - Gattières - Vence - La Sine - Les Fumerates - Cagnes (65 km)

SEPTEMBRE 2016 - Départ : 8 h. 00' (Gr. A, B, C)

- 01 :** *A* - St André - Falicon - Aspremont - Tournette-Levens - Levens - Duranus - St Jean-la-Rivière - Pt Charles Albert - PCV (92 km)
B - St André - Falicon - La Sirole - Aspremont - Tourette-Levens - Levens - St Martin-du-Var - Pt Charles Albert - PCV (85 km)
C - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Gattières - La Manda - PCV (65 km)
- 08 :** *A* - La Colle - Pont-du-Loup - Vence - Super Gattières - Carros - La Manda - PCV (86 km)
B - PCV - La Manda - Le Peyron par ch. de Provence - Le Broc - Rte de l'Estéron - Carros - PCV (75 km)
C - Cagnes - La Gaude - Le Peyron - Carros - La Manda - PCV (62 km)
- 15 :** *A* - Antibes - Golfe-Juan - Vallauris - La Font de l'Orme - Sophia - Golf de Biot - St Basile - Mouans-Sartoux - Moulin-de-Brun - Plascassier - Valbonne - San Peyre - Le Rouret - Villeneuve (89 km)
B - Antibes - Golfe-Juan - Vallauris - St Basile - Mouans-Sartoux - Plascassier - Valbonne - San Peyre - Le Rouret - Villeneuve (81 km)
C - Vaugrenier - Les Groules - Golf de Biot - Ch. de Vallauris - Ch. des Lucioles - Rte d'Antibes - Valbonne - Roquefort - Villeneuve (62 km)
- 22 :** *A* - St André - Falicon - La Sirole - Aspremont - St Blaise - Levens - St Martin-du-Var - Pt Charles Albert - PCV (85 km)
B - St André - Falicon - Aspremont - St Blaise - Levens - St Martin-du-Var - Pt Charles Albert - PCV (78 km)
C - La Baronne - Gattières - Carros - Pont de l'Estéron - PCV (65 km)
- 29 :** *A* - La Siesta - Biot - N.D. de Roquefort - La Colle - l'Ara - Vence - Gattières - La Baronne (79 km)
B - La Colle - l'Ara - Vence - Tournettes /Loup - La Sine - Gattières - La Baronne (70 km)
C - La Colle - l'Ara - Vence - Gattières - La Manda - PCV (64 km)

OCTOBRE 2016 - Départ : 8 h. 15' (Gr. A, B, C)

- 06 :** *A* - La Colle - Pont-du-Loup - Vence - Le Peyron - Carros - La Manda - PCV (82 km)
B - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Carros - La Manda - PCV (74 km)
C - Cagnes - La Gaude - Le Peyron - Carros - La Manda - PCV (63 km)
- 13 :** *A* - Antibes - La Bocca - Pibonson - Val-de-Mougins - St Basile - Valbonne - Roquefort (80 km)
B - Antibes - Golfe-Juan - Col St Antoine - Ch. des Collines - Musée de l'Auto - Valbonne - Roquefort (74 km)
C - Antibes - Golfe-Juan - Vallauris - Col St Antoine - Cannes - Golfe-Juan - Ch. du Crouton (62 km)
- 20 :** *A* - Villeneuve - Pré du Lac - Grasse - Moulin de Brun - Plascassier - Valbonne - Rte des Macarons - Font-de-l'Orme - Sophia - Golf de Biot (78 km)
B - Villeneuve - Opio - Plascassier - Mougins - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - Golf de Biot (74 km)
C - Vaugrenier - Les Groules - Ch. des Maures - Antibes - Bd du Cap - Jardinnet Golfe-Juan - Ch. du Crouton (63 km)
- 27 :** *A* - Antibes - La Bocca - Les Basses Gorguettes (dir. La Roquette) - Crois. D.9 (rte de Pégomas) - Stade de la Bocca - Antibes (85 km)
B - Antibes - La Bocca - Croix des Gardes - Cannes - Antibes (74 km)
C - Antibes - Bd du Cap - Phare de la Garoupe - Le Cap - Jardinnet Golfe-Juan - Golfe-Juan - Ch. du Crouton (63 km)

NOVEMBRE 2016 - Départ : 8 h. 15' (Gr. A, B, C)

- 03 :** *A* - La Siesta - Biot - Valbonne - San Peyre - Pré-du-Lac - Pont-du-Loup - Vence - Cagnes (81 km)
B - Villeneuve - Roquefort - Le Rouret - Pré-du-Lac - Pont-du-Loup - Vence - Cagnes (74 km)
C - Cagnes - La Gaude - Le Peyron - Vence - l'Ara - La Colle (61 km)
- 10 :** *A* - Antibes - Golfe-Juan - Vallauris - Col St Antoine - Palm-Beach - Le Cap (76 km)
B - Antibes - Golfe-Juan - La Californie - Cannes - Palm-Beach - Le Cap (70 km)
C - Antibes - Golfe-Juan - Rd-pt Cannes - Golfe-Juan - Le Cap - Bd du Cap - Antibes (63 km)
- 17 :** *A* - PCV - La Manda - Pt de l'Estéron - Le Broc - Carros - La Gaude - Cagnes (74 km)
B - PCV - La Manda - Pt de l'Estéron - Carros - Le Peyron - La Gaude - Cagnes (72 km)
C - PCV - La Manda - Gattières - Le Peyron - La Gaude - Cagnes (59 km)
- 24 :** *A* - La Siesta - Biot - Valbonne - Plascassier - Moulin-de-Brun - Mouans-Sartoux - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - Golf de Biot (78 km)
B - La Siesta - Biot - Valbonne - Plascassier - Mouans-Sartoux - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - Golf de Biot (72 km)
C - Vaugrenier - Les Groules - Ch. des Maures - Antibes - Rd-pt Cannes - Golfe-Juan - Antibes (59 km)

DECEMBRE 2016 - Départ : 8 h. 30' (Gr. A, B, C)

- 01 :** *A* - Bd du Cap - Golfe-Juan - Vallauris - Col St Antoine - Ch. des Collines - Musée Auto - La Valmasque - Font de l'Orme - Sophia - Golf de Biot (79 km)
B - Antibes - Sophia - Rd-pt Castellaras - St Basile - Font-de-l'Orme - Sophia - Golf de Biot (73 km)
C - Remparts Antibes - Ch. des Sables - La Californie - Rd-pt de Cannes - Golfe-Juan - Ch. du Crouton (59 km)
- 08 :** *A* - Antibes - La Bocca - Croix des Gardes - Cannes - Palm Beach - Ch. des Sables - Antibes (75 km)
B - Antibes - Bd du Cap - Phare de la Garoupe - Le Cap - Cannes - Palm Beach - Ch. des Sables -

- Antibes (70 km)

C - Antibes - Golfe-Juan - Palm Beach - Golfe-Juan - Antibes (60 km)

15 : *A* - La Siesta - Ch. St Claude - Rd-pt (Sophia) - Ch. St Bernard - Hauts de Vallauris - Bd des Horizons - Rd-pt Cannes - Le Cap (74 km)

B - La Siesta - Ch. St Claude - Rd-pt (Sophia) - Ch. St Bernard - Vallauris - Bd des Horizons - Rd-pt Cannes - Le Cap (70 km)

C - Antibes - Bd du Cap - Le Cap - Jardinnet Golfe-Juan - Ch. de Sables (60 km)

22 : *A* - Le Cap - Golfe-Juan - montée Californie Bd des Horizons - Vallauris - Golfe-Juan - Cap d'Antibes (74 km)

B - Antibes - Bd du Cap - Golfe-Juan - montée Californie Bd des Horizons - Vallauris - Golfe-Juan - Antibes (70 km)

C - Antibes - Jardinnet Golfe-Juan - Le Cap - Bd du Cap (60 km)

29 : *A* - La Siesta - Biot - Antibes - Bd du Cap - Le Cap - Palm Beach - Ch. des Sables - Antibes (71 km)

B - La Siesta - Biot - Antibes - Bd du Cap - Le Cap - Ch. des Sables - Antibes (68 km)

C - Antibes - Golfe-Juan - Rd-pt Cannes - Antibes (57 km)

JANVIER 2017 - Départ : 8 h. 30' (Gr. A, B, C)

05 : *A* - Antibes - Ch. des Sables - Golfe-Juan - La Californie - Palm Beach - Le Cap - Phare de la Garoupe - Antibes (70 km)

B - Antibes - Palm Beach - Le Cap - Phare de la Garoupe - Antibes (67 km)

C - Antibes - Direct. Le Cap - Phare de la Garoupe - Ch. des Sables - Golfe Juan - Antibes (57 km)

12 : *A* - La Siesta - Ch. St Claude - Les 3 Moulins - Font-de-l'Orme - Valbonne - Plascassier - Mouans- Sartoux - Font de l'Orme - Sophia - Golf de Biot (72 km)

B - La Siesta - Ch. St Claude - Les 3 Moulins - Valbonne - Font de l'Orme - Sophia - Golf de Biot (65 km)

C - Remparts d'Antibes - Ch. du Crouton - Port du Crouton - Jardinnet Golfe-Juan - Ch. des Sables (58 km)

19 : *A* - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Le Peyron - Super Gattières - Carros - La Manda - PCV (71 km)

B - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Gattières - La Manda - PCV (64 km)

C - Antibes - Rd-pt Cannes - Golfe-Juan - Ch. des Sables (57 km)

26 : *A* - PCV - La Manda - Gattières - Tourrettes /Loup - Le Peyron - Montaleigne (75 km)

B - PCV - La Manda - Gattières - Rd-pt N.D. des Fleurs - Le Peyron - Montaleigne (70 km)

C - Vaugrenier - Les Groules - Ch. des Maures - Ch. de St Claude - Antibes - Golfe-Juan - Antibes (58 km)