

## **PREVISIONS SORTIES DU MARDI DE JANVIER A MAI 2016**

### **Mardi 5 janvier 2016**

Nice, Monaco, Menton, Vintimille, Bordighera, Ospedaletti, Coldirodi (repas) San Remo, piste cyclable Vintimille, Menton, Monaco Nice, **125** kilomètres.

### **Mardi 12 janvier 2016**

Nice, Cannes, Mandelieu, L'Estérel, Route de Valescure, Fréjus, Saint-Raphaël, Le Dramont, Agay (repas) Le Trayas, Théoule, La Napoule, Cannes, Nice, **145** kilomètres.

### **Mardi 19 janvier 2016**

Nice, Antibes, Cap d'Antibes, Cannes, Le Dramont, Agay (repas) Cannes, Golfe Juan, Cap d'Antibes, Antibes, Nice, **145** kilomètres.

### **Mardi 26 janvier 2016**

Nice, Cannes, Théoule, Le Trayas, Agay, Le Dramont, Saint-Raphaël, Fréjus, Saint-Aygulf (repas) retour même route, **160** kilomètres.

### **Mardi 2 février 2016**

Nice, Monaco, Cap Martin, Menton, Vintimille, Bordighera, San-Remo, Le Poggio (repas) San-Remo, Menton, Cap Martin, Vistaéro, La Turbie, Eze village, Nice, **135** kilomètres.

### **Mardi 9 février 2016**

Nice, Antibes, Cannes, Théoule, Agay, Le Dramont, Agay (repas) retour direct **130** kilomètres.

### **Mardi 16 février 2016**

Nice, Cagnes sur mer, La Gaude, Saint-Jeannet, Vence, l'Ara, Saint-Paul de Vence, La colle sur loup, Roquefort Notre-Dame, Valbonne, Mouans-Sarhoux, Pégomas (repas) Mandelieu, Cannes, Golfe Juan, Cap d'Antibes, Antibes, Cagnes sur mer, Nice, **120** kilomètres.

### **Mardi 23 février 2016**

Nice, Pré du Lac, Avenue Saint Laurent, Grasse, Peymenade, Val de Tignet, D38, Lac de Saint-Cassien, Les Marjories, Tanneron, Pégomas (repas) Auribeau, Grasse Saint-Jacques, Pré du Lac, Pont du loup, Tourrettes sur loup, Vence, Gattières, La Manda, Piste cyclable, Saint-Laurent du Var, **150** kilomètres.

### **Mardi 1 mars 2016**

Nice, basse corniche, Menton, Vintimille, Vallée de la Nervia, Isolabona, Castel Vittorio, retour, Dolce Aqua (repas) Vintimille, Menton, Basse corniche, Nice, **140** kilomètres.

### **Mardi 8 mars 2016**

Nice, Antibes, Cannes, Le Trayas, Rocher Saint-Barthlémy, Pic de l'ours (repas-prévoir boisson) Agay, Cannes, Juan Les Pins, Antibes, Nice, **145** kilomètres.

### **Mardi 15 mars 2016**

Nice, Cannes, La Napoule, Mandelieu, L'Estérel, Les Adrets l'Eglise, Lac de Saint-Cassien, Montauroux (repas) Route de Draguignan, Peymenade, Grasse Saint-François, Grasse, Pré du Lac, Pont du loup, Tourrettes sur Loup, Vence, Saint-Jeannet, Montaleigne, Moyenne Corniche des Pugets, Saint-Laurent du Var, Nice, **150** kilomètres.

### **Mardi 22 mars 2016**

Nice, Saint-Laurent du Var, Piste Cyclable, Pont Charles-Albert, Plan du Var, RN 202, Pont de Clans, Tournefort, Villars sur Var (repas) RN 202, Saint-Martin du Var, La Roquette sur Var, Levens, Tourrette-Levens, Saint-André de La Roche, Nice, **120** kilomètres.

## **PREVISIONS SORTIES DU MARDI DE JANVIER A MAI 2016**

### **Mardi 29 mars 2016**

Nice, Saint-Laurent du Var, La Baronne, Piste cyclable, Pont Charles Albert, Bec de l'Estéron, Le Broc, Carros, Gattières, Vence, Tourrettes sur Loup (repas) Pont du Loup, Pré du Lac, Opio, Valbonne, D3, Castellaras, D103, Antibes Nice, **125** kilomètres.

### **Mardi 5 avril 2016**

Nice, Grande corniche, Col d'Eze, La Turbie, Le Vistaéro, Menton, Vintimille, Bordighera, Principauté de Séborga (repas) retour parcours inverse, **125** kilomètres.

### **Mardi 12 avril 2016**

Nice, Saint-Laurent du Var, Gattières, Carros, Le broc, Bouyon, Les Ferres, Conségudes, Roquestéron (repas) Pierrefeu, Colle Belle, Gillette, Pont de l'Estéron, Carros, Gattières, Saint-Jeannet, Vence, Saint-Paul par l'Ara, La colle, Cagnes sur Mer, Nice, **130** kilomètres.

### **Mardi 19 avril 2016**

Nice, Roquefort les pins, Pré du Lac, Gourdon, Bramafan, Gréolières, Pont du loup d'Andon, Col de la Sine, Col du Ferrier, Saint-Vallier (repas) Grasse, Pré du Lac, Pont du loup, La Colle sur loup, Cagnes sur mer, Nice, **140** kilomètres.

### **Mardi 26 avril 2016**

Nice, Pré du Lac, Grasse, Peymenade, Les Terrassonnes, D56, Bagnols en forêt (repas) Fréjus, Saint-Raphaël, La Dramont, La Napoule, Cannes, Golfe Juan, Antibes, Saint-Laurent du Var, Nice, **170** kilomètres.

### **Mardi 3 mai 2016**

Nice, Moyenne Corniche, Eze Village, La Turbie, Menton, Vintimille, Vallée de La Nervia, Dolce Aqua, Isolabona, Apricale, Col Baïardo, Poggio (repas) San-Remo, Piste cyclable, Vintimille, Menton, Monaco, Villefranche sur Mer, Nice, **155** kilomètres.

### **Mardi 10 mai 2016**

Nice, Saint-Laurent du Var, Piste cyclable, Pont Charles Albert, Gillette, Roquestéron, Sigale, Pont de Miolans, La Penne, Col Saint-Raphaël, Puget Théniers (repas) RD 6202, Pont Charles Albert, Piste cyclable, Saint-Laurent du Var, Nice, **155** kilomètres.

### **Mardi 17 mai 2016**

Nice, Antibes, Cannes, Mandelieu, Le Testanier, Fréjus (repas) Le Dramont, Agay, Mandelieu, La Napoule, Cannes, Antibes, Nice, **145** kilomètres.

### **Mardi 24 mai 2016**

Nice, Cagnes sur Mer, Vence, Col de Vence, Coursegoules, Bouyon, Conségudes, Roquestéron, (repas) Sigale, La Penne, Col Saint-Raphaël, Ascros, Toudon, Revest les Roches, Gillette, Pont Charles Albert, Piste cyclable, Saint-Laurent du Var, Nice, **150** kilomètres.

### **Mardi 31 mai 2016. FIN DU CHAMPIONNAT**

Nice, Saint-Laurent du Var, Piste cyclable, Pont Charles Albert, Vallée de la Vésubie, Lantosque, La Bollène-Vésubie, Col de Turini, Peira-Cava (repas) La Cabanette, Col de l'Orme, Col de l'Ablé, Col de Braus, L'escarène, Col de Nice, La Pointe de Contes, Drap, Nice, **120** kilomètres

## **PREVISIONS SORTIES DU MARDI DE JANVIER A MAI 2016**

### **PREVISIONS SORTIES ESTIVALES HORS CHAMPIONNAT**

#### **Lundi 6 juin 2016**

La Cayolle aller-retour avec départ du Pont de Gueydan à 8 h 00 - 106 kilomètres

#### **Mardi 28 juin 2016**

Isola 2000 - La Lombarde jusqu'à Vinadio (Italie) et retour, départ de Saint-Sauveur sur Tinée à 7 h 30 - 118 kilomètres

#### **Mardi 5 juillet 2016**

Nice, Valberg par les gorges du Cians, retour par le Col de la Couillole, départ à 6 h 30 - 180 kilomètres

#### **Jeudi 26 juillet 2016**

Le Col des Champs par Annot, La Colle Saint-Michel, Colmars, départ du Pont de Gueydan à 8 h 00 - 107 kilomètres