

SORTIES du JEUDI 2017-2018

Chaque groupe est tenu de respecter le parcours prévu, sauf si le responsable de groupe décide de le modifier : conditions climatiques avant ou pendant le trajet, travaux de voirie rencontrés en cours de route, retard pris suite à des incidents matériels ou corporels survenant durant la sortie, etc.

* PCV : Piste cyclable de la vallée du Var par le rond-point du Cap 3000, sauf pour le groupe C, par la gare de St Laurent.

FEVRIER 2017 - Départ : 8 h. 30' (Gr. A, B, C)

02 : **A** - Le Cap (plage de la Garoupe) - Golfe Juan - Vallauris - Centre Hélios - camping N.D. de Vie - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - La Siesta (78 km)

B - Antibes - Golfe Juan - Vallauris - Centre Hélios - camping N.D. de Vie - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - La Siesta (69 km)

C - Antibes - Le Cap - Golfe Juan - jardinet Golfe Juan - Golfe Juan - chemin du Crouton (60 km)

09 : **A** - PCV* - La Manda - Carros - Super Gattières - St Jeannet (village) - rondpoint N.D. des Fleurs - Vence - La Colle (78 km)

B - La Manda - Carros - Vence - rondpoint N.D. des Fleurs - La Sine - Vence - La Colle (72 km)

C - Vaugrenier - Les Groules - chemin des Maures - cimetière Rabiac - Antibes (avenue Reibaud) - avenue du Grand Pin - jardinet Golfe Juan - chemin du Crouton (56 km)

16 : **A** - La Colle - rondpoint entrée St Paul - Fondation Maeght - La Sine - Vence - Carros - pont de l'Estéron - La Manda - PCV (80 km)

B - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Carros - La Manda - PCV (70 km)

C - Antibes - Golfe Juan - début chemin de la Californie - boulevard des Horizons (rondpoint station essence) - Golfe Juan - chemin du Crouton (57 km)

23 : **A** - La Siesta - chemin St Claude - Les 3 Moulins - Font de l'Orme - Mouans Sartoux - Moulin de Brun - Valbonne - Roquefort (78 km)

B - La Siesta - Biot - Valbonne - Plascassier - Castellaras - Font de l'Orme - Sophia - La Siesta (75 km)

C - Rempart d'Antibes - boulevard du Cap - chemin du Crouton - Port du Crouton - rondpoint Cannes - Golfe Juan - chemin des Sables (57 km)

MARS 2017 - Départ : 8 h. 15' (Gr. A, B, C)

02 : **A** - Antibes - Cannes la Bocca - La Roquette sur Siagne - Mougins - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - golf de Biot - Antibes la Fontonne (85 km)

B - chemin des Sables - Golfe Juan - col St Antoine - chemin des Collines - chemin P. Picasso - promenade de l'Etang - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - golf de Biot (71 km)

C - Antibes - Golfe Juan - Vallauris - boulevard des Horizons (rondpoint station essence) - Golfe Juan - Antibes (60 km)

09 : **A** - Villeneuve - La Colle (par route du Collège) - Roquefort - Valbonne - San Peyre - Pré du Lac - Vence - Cagnes (83 km)

B - Villeneuve - La Colle (par route du Collège) - Pont du Loup - Vence - Cagnes (75 km)

C - Antibes - boulevard du Cap - Le Cap - Golfe Juan - rondpoint Cannes - Golfe Juan - chemin des Sables (65 km)

16 : **A** - Antibes - La Bocca - Pégomas - La Mourachonne - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - La Siesta (82 km)

B - Antibes - Cannes la Bocca - La Roquette sur Siagne - Mouans Sartoux - St Basile - Font de

l'Orme - Sophia - La Siesta (79 km)

C - Antibes - Golfe Juan - Vallauris - boulevard des Horizons - Golfe Juan - chemin des Sables (62 km)

23 : *A* - La Siesta - Biot - Valbonne - Plascassier - Mouans Sartoux - St Basile - étang Font Merle - pont A8 - Vallauris - Golfe Juan - Le Cap (84 km)

B - La Siesta - Biot - Valbonne - St Basile - Vallauris - Antibes (71 km)

C - Remparts d'Antibes - boulevard du Cap - chemin du Crouton - port du Crouton - Golfe Juan - boulevard des Horizons - Vallauris - Golfe Juan - chemin des Sables (58 km)

30 : *A* - La Colle - Pont du Loup - Vence - Le Peyron - Gattières - Carros - La Manda - PCV (86 km)

B - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Gattières - Le Broc - route de l'Estéron - Carros - La Manda - PCV (76 km)

C - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Gattières - chemin de Provence - La Baronne (67 km)

AVRIL 2017 - Départ : 8 h. 00' (Gr. A, B, C)

06 : *A* - La Siesta - golf de Biot - Sophia - Font de l'Orme - Mougins - routes de Pibonson puis de La Bocca - stade de La Bocca - Cannes - Cap d'Antibes (83 km)

B - Antibes - La Bocca - Croix des Gardes - Cannes - Palm Beach - chemin des Sables - Antibes (73 km)

C - Antibes - Golfe Juan - Vallauris - col St Antoine - Cannes - Golfe Juan - Antibes (66 km)

13 : *A* - La Gaude par les Collettes - Le Peyron - Vence - Pré du Lac - San Peyre - Valbonne - Biot - La Siesta (89 km)

B - Cagnes - La Gaude - Le Peyron - Vence - Pré du Lac - Villeneuve (80 km)

C - Vaugrenier - Les Groules - golf de Biot - chemin de Vallauris - route des Lucioles - route du Parc - route d'Antibes - Valbonne - Villeneuve (62 km)

20 : *A* - PCV - pont de l'Estéron - Le Broc - Carros - Vence - Pont du Loup - La Colle - Cagnes (90 km)

B - PCV - pont de l'Estéron - Carros - Vence - La Colle - Cagnes (80 km)

C - PCV - La Manda - chemin de Provence - Gattières - Le Peyron - Vence - L'Ara - La Colle (65 km)

27 : *A* - Cannes - embouchure de la Siagne - Mandelieu - Pégomas - Mouans Sartoux - Plascassier - San Peyre - Le Rouret - Roquefort - Villeneuve (88 km)

B - Cannes - La Bocca - Pégomas - Mouans Sartoux - Plascassier - Valbonne - Roquefort - Villeneuve (85 km)

C - Vaugrenier - Les Groules - golf de Biot - Biot - Valbonne - route d'Opio - chemin de la Font des Dones - Roquefort - Villeneuve (62 km)

MAI 2017 - Départ: 7 h. 30' (Gr. A, B, C)

04 : *A* - La Baronne - Gattières - Carros - pont de l'Estéron - pont Charles Albert - St Jean la Rivière - Duranus - Levens - Tourrette Levens - Aspremont (90 km)

B - PCV - pont Charles Albert - St Jean la Rivière - Duranus - Levens - Tourrette Levens (80 km)

C - La Baronne - Gattières - Carros - pont de l'Estéron - PCV (68 km)

11 : *A* - Blausasc - col de Nice - Contes - Châteauneuf - Levens - La Roquette s/Var - pont Charles Albert - PCV (92 km)

B - Magnan - l'Archet (route St Antoine) - Colomars - Aspremont - St Blaise - Levens - La Roquette s/Var - Pt chemin Albert - PCV (77 km)

C - Tourrette Levens - Aspremont - Colomars - pont la Manda - PCV (54 km)

18 : *A* - La Colle - Pont du Loup - Bramafan - Courmes - Gourdon - Pré du Lac - Valbonne - Roquefort - Villeneuve (95 km)

B - La Colle - Pont du Loup - Bramafan - Gourdon - Pré du Lac - Valbonne - Roquefort -

Villeneuve (83 km)

C - La Colle - Le Rouret - Pré du Lac - Roquefort - Villeneuve (72 km)

25 : *Ascension* (sortie club)

JUIN 2017 - Départ : 7 h. 00' (Gr. A) - 7 h. 15' (Gr. B, C)

01 : *A* - La Baronne - Gattières - Le Broc - Bouyon - Bézaudun (village) - Coursegoules - St Pons - Cipières - Bramafan - La Colle (105 km)

B - PCV - La Manda - Carros - Vence - Pont du Loup - La Colle - Cagnes (89 km)

C - La Gaude - Le Peyron - Vence - Tourrettes sur Loup - La Sinne - Vence - La Colle (73 km)

08 : *A* - Antibes - Cannes - embouchure de la Siagne - Mandelieu - Le Grand-Duc - Auribeau - St Jacques - D2562 - Grasse av de Provence - Pré du Lac - Roquefort - Cagnes (110 km)

B - Antibes - Cannes - La Bocca - Pégomas - La Mourachonne - Plascassier - Valbonne - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - golf de Biot - Antibes (90 km)

C - Antibes - La Bocca - La Roquette s/ Siagne - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - golf de Biot (78 km)

15 : *A* - La Colle par Grange Rimade - Pont du Loup - Bramafan - St Pons - Coursegoules - Bouyon - Carros (100 km)

B - La Colle - Pont du Loup - Tourrettes sur Loup - Vence - Gattières - La Manda - Colomars (90 km)

C - La Colle - Pont du Loup - Pré du Lac - Villeneuve (72 km)

22 : *A* - La Grave - l'Escarène - col de Nice - Berre village - Contes - Châteauneuf Contes - Tourette Levens - Aspremont (80 km)

B - La Grave - l'Escarène - col de Nice - Sclos de Contes - Châteauneuf Contes - Tourette Levens - St André de la Roche (70 km)

C - La Grave - l'Escarène et retour (50 km)

29 : *A* - La Trinité - Blausasc - col de Braus - col St Jean - col de Castillon - Menton - La Turbie - Laghet (88 km)

B - Moyenne Corniche - Eze - La Turbie - Peille - La Grave - l'Escarène - col de Nice - Drap (70 km)

C - Cannes - col St Antoine - chemin des Collines - route de Serra Capeou - Vallauris - Golfe Juan - chemin des Sables (67 km)

JUILLET 2017 - Départ : 7 h. 00' (Gr. A) - 7 h. 15' (Gr. B, C)

06 : *A* - PCV - pont Charles Albert - Gilette - Vescous - Toudon - Bonson - pont Charles Albert - PCV (108 km)

B - PCV - pont Charles Albert - Bonson - Collet des Sausses - Gilette - pont Charles Albert - PCV (85 km)

C - PCV - pont de l'Estéron - Carros - Gattières - la Baronne (70 km)

13 : *A* - La Grave - l'Escarène - Lucéram - col St Roch - Coaraze - Contes - Drap (75 km)

B - Tourette-Levens - col Châteauneuf - Contes - Berre - l'Escarène - Drap (70 km)

C - La Colle - l'Ara - Vence - Gattières - La Manda - PCV (65 km)

20 : *A* - Aspremont - St Blaise - Levens - St Jean la Rivière - Utelle - St Jean la Rivière - pont Charles Albert - PCV (110 km)

B - Levens - St Jean la Rivière - pont Charles Albert - PCV (94 km)

C - La Colle - l'Ara - Vence - Gattières - La Manda - PCV (65 km)

27 : *A* - La Colle - Pont du Loup - Pré du Lac - Le Rothschild - col du Pilon - Cabris - Grasse - Pré du Lac - Valbonne - Villeneuve (109 km)

B - La Colle - Pont du Loup - Pré du Lac - Grasse (anc. voie chemin de fer) - Moulin de Brun - Plascassier - Valbonne - Villeneuve (80 km)

C - Chemin St Claude - Les 3 Moulins - Valbonne - Roquefort - Villeneuve (73 km)

AOÛT 2017 - Départ : 7 h. 15' (Gr. A, B, C)

03 : A - La Colle - l'Ara - Vence - col de Vence - Coursegoules - Bouyon - Le Broc - Gattières (99 km)

B - La Gaude - Le Peyron - Vence - Pont du Loup - Pré du Lac - Le Rouret - La Colle (82 km)

C - La Colle - l'Ara - Vence - Tournettes sur Loup - La Sine - Vence - La Colle (68 km)

10 : A - La Trinité - col de Nice par ancienne route de Blausasc - Lucéram - La Cabanette - col St Roch - Coaraze - Contes (83 km)

B - PCV - La Manda - Colomars - Aspremont - St Blaise - Levens - Tourette Levens (70 km)

C - Antibes - Golfe Juan - La Californie - col St Antoine - Vallauris - Golfe Juan - chemin du Crouton - Antibes (64 km)

17 : A - Vallon de Magnan - pont du Génie - St Pancrace - Colomars - La Manda - Gattières - Pont du Loup - La Colle (86 km)

B - Vallon de Magnan - pont du Génie - Colomars - La Manda - Carros - Vence - La Colle (72 km)

C - PCV - l'Estéron - Carros - Le Peyron - Montaleigne (68 km)

24 : A - Villeneuve Loubet - Le Rouret - San Peyre - Valbonne - Moulin de Brun - Grasse - Pré du Lac - Pont du Loup - Vence - Cagnes (92 km)

B - La Siesta - Biot - Valbonne - San Peyre - Pré du Lac - Pont du Loup - Vence - Cagnes (87 km)

C - PCV - La Manda - Gattières - Vence - La Sine - Les Fumerates - Cagnes (65 km)

31 : A - St André - Falicon - Aspremont - Tourette Levens - Levens - Duranus - St Jean la Rivière - pont Charles Albert - PCV (92 km)

B - St André - Falicon - Aspremont - Tourette Levens - Levens - St Martin du Var - pont Charles Albert - PCV (80 km)

C - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Gattières - La Manda - PCV (65 km)

SEPTEMBRE 2017 - Départ : 7 h. 30' (Gr. A, B, C)

07 : A - La Colle - Pont du Loup - Vence - Super Gattières - Gattières - Carros - Le Broc - Carros - La Manda - PCV (94 km)

B - PCV - La Manda - Gattières par chemin de Provence - Le Broc - route de l'Estéron - Carros - PCV (75 km)

C - Cagnes - La Gaude - Le Peyron - Carros - La Manda - PCV (62 km)

14 : A - Antibes - Golfe Juan - Vallauris - St Basile - Mouans Sartoux - Moulin de Brun - Plascassier - Valbonne - San Peyre - Le Rouret - Villeneuve (89 km)

B - Antibes - Golfe Juan - Vallauris - St Basile - Castellaras - Plascassier - Valbonne - Roquefort - Villeneuve (71 km)

C - Vaugrenier - Les Groules - golf de Biot - chemin de Vallauris - chemin des Lucioles - route d'Antibes - Valbonne - Roquefort - Villeneuve (62 km)

21 : A - St André - Falicon - La Sirole - Aspremont - St Blaise - Levens - St Martin du Var - pont Charles Albert - PCV (85 km)

B - St André - Falicon - Aspremont - St Blaise - Levens - St Martin du Var - pont Charles Albert - PCV (78 km)

C - La Baronne - Gattières - Carros - pont de l'Estéron - PCV (65 km)

22 : A - La Siesta - Biot - N.D. de Roquefort - La Colle - l'Ara - Vence - Gattières - La Baronne (82 km)

B - La Colle - l'Ara - Vence - Tournettes sur Loup - La Sine - Gattières - La Baronne (70 km)

C - La Colle - l'Ara - Vence - Gattières - La Manda - PCV (64 km)

29 : A - La Colle - Pont du Loup - Vence - Le Peyron - Carros - La Manda - PCV (87 km)

B - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Carros - La Manda - PCV (74 km)

C - Cagnes - La Gaude - Le Peyron - Carros - La Manda - PCV (63 km)

OCTOBRE 2017 - Départ : 8 h. 00' (Gr. A, B, C)

05 : **A** - Antibes - La Bocca - Pibonson - Val-de-Mougins - St Basile - Valbonne - Roquefort (80 km)

B - Antibes - Golfe Juan - col St Antoine - chemin des Collines - Musée de l'Auto - Valbonne - Roquefort (74 km)

C - Antibes - Golfe Juan - Vallauris - col St Antoine - Cannes - Golfe Juan - chemin du Crouton (62 km)

12 : **A** - Villeneuve - Pré du Lac - Grasse - Moulin de Brun - Plascassier - Valbonne - route des Macarons - Sophia - golf de Biot (78 km)

B - Villeneuve - Opio - Plascassier - Mougins - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - golf de Biot (74 km)

C - Vaugrenier - Les Groules - chemin des Maures - Antibes - boulevard du Cap - jardinet Golfe Juan - chemin du Crouton (63 km)

19 : **A** - Antibes - La Bocca - Les Basses Gorguettes (dir. La Roquette) - Crois. D.9 (rte de Pégomas) - Stade de la Bocca - Antibes (85 km)

B - Antibes - La Bocca - Croix des Gardes - Cannes - Antibes (74 km)

C - Antibes - boulevard du Cap - Phare de la Garoupe - Le Cap - jardinet Golfe Juan - Golfe Juan - chemin du Crouton (63 km)

26 : **A** - Villeneuve - N.D. de Roquefort - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Gattières - La Manda - PCV (81 km)

B - Cagnes - La Colle - Vence par la piscine- Tourrettes Loup - Vence - Gattières - La Manda - PCV (73 km)

C - Cagnes - La Colle - Vence par la piscine- Gattières - La Manda - PCV (62 km)

NOVEMBRE 2017 - Départ : 8 h. 15' (Gr. A, B, C)

02 : **A** - La Siesta - Biot - Valbonne - San Peyre - Pré du Lac - Pont du Loup - Vence - Cagnes (79 km)

B - Villeneuve - Roquefort - Le Rouret - Pré du Lac - Pont du Loup - Vence - Cagnes (74 km)

C - Cagnes - La Gaude - Le Peyron - Vence - l'Ara - La Colle (61 km)

09 : **A** - Antibes - Golfe Juan - Vallauris - col St Antoine - Palm-Beach - Le Cap (76 km)

B - Antibes - Golfe Juan - La Californie - Cannes - Palm-Beach - Le Cap (70 km)

C - Antibes - Golfe Juan - rondpoint Cannes - Golfe Juan - Le Cap - Antibes (64 km)

16 : **A** - PCV - La Manda - pont de l'Estéron - Le Broc - Carros - La Gaude - Cagnes (74 km)

B - PCV - La Manda - pont de l'Estéron - Carros - Le Peyron - La Gaude - Cagnes (72 km)

C - PCV - La Manda - Gattières - Le Peyron - La Gaude - Cagnes (59 km)

23 : **A** - La Siesta - Biot - Valbonne - Plascassier - Moulin de Brun - Mouans Sartoux - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - golf de Biot (78 km)

B - La Siesta - Biot - Valbonne - Plascassier - Mouans Sartoux - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - golf de Biot (72 km)

C - Vaugrenier - Les Groules - chemin des Maures - Antibes - rondpoint Cannes - Golfe Juan - Antibes (59 km)

30 : **A** - boulevard du Cap - Golfe Juan - Vallauris - col St Antoine - chemin des Collines - Musée Auto - La Valmasque - Font de l'Orme - Sophia - golf de Biot (79 km)

B - Antibes - Sophia - rondpoint Castellaras - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - golf de Biot - (73 km)

C - Remparts Antibes - chemin des Sables - La Californie - rondpoint de Cannes - Golfe Juan - chemin du Crouton (59 km)

DECEMBRE 2017 - Départ : 8 h. 30' (Gr. A, B, C)

07 : *A* - Antibes - La Bocca - Croix des Gardes - Cannes - Palm Beach - chemin des Sables - Antibes (75 km)

B - Antibes - boulevard du Cap - Le Cap - Cannes - Palm Beach - chemin des Sables - Antibes (68 km)

C - Antibes - Golfe Juan - Palm Beach - Golfe Juan - Antibes (60 km)

14 : *A* - La Siesta - chemin St Claude - rondpoint (Sophia) - chemin St Bernard - Hauts de Vallauris - Gros Pin - Vallauris - boulevard des Horizons - rondpoint Cannes - Le Cap (74 km)

B - La Siesta - chemin St Claude - rondpoint (Sophia) - chemin St Bernard - Vallauris - boulevard des Horizons - rondpoint Cannes - Le Cap (72 km)

C - Antibes - boulevard du Cap - Le Cap - jardinet Golfe Juan - chemin de Sables (60 km)

21 : *A* - Le Cap - Golfe Juan - montée Californie boulevard des Horizons - Vallauris - Golfe Juan - Cap d'Antibes (74 km)

B - Antibes - boulevard du Cap - Golfe Juan - montée Californie boulevard des Horizons - Vallauris - Golfe Juan - Antibes (70 km)

C - Antibes - jardinet Golfe Juan - Le Cap - boulevard du Cap (60 km)

28 : *A* - La Siesta - Biot - Antibes - boulevard du Cap - Le Cap - Palm Beach - chemin des Sables - Antibes (71 km)

B - La Siesta - Biot - Antibes - boulevard du Cap - Le Cap - chemin des Sables - Antibes (68 km)

C - Antibes - Golfe Juan - rondpoint Cannes - Antibes (57 km)

JANVIER 2018 - Départ : 8 h. 30' (Gr. A, B, C)

04 : *A* - Antibes - chemin des Sables - Golfe Juan - La Californie - Palm Beach - Le Cap - phare de la Garoupe - Antibes (70 km)

B - Antibes - Palm Beach - Le Cap - phare de la Garoupe - Antibes (67 km)

C - Antibes - Direct. Le Cap - phare de la Garoupe - chemin des Sables - Golfe Juan - Antibes (57 km)

11 : *A* - La Siesta - chemin St Claude - Les 3 Moulins - Font de l'Orme - Valbonne - Plascassier - Mouans Sartoux - Font de l'Orme - Sophia - golf de Biot (72 km)

B - La Siesta - Biot - Vallée Verte - Valbonne - Font de l'Orme - Sophia - golf de Biot (62 km)

C - Remparts d'Antibes - chemin du Crouton - port du Crouton - jardinet Golfe Juan - chemin des Sables (58 km)

18 : *A* - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Le Peyron - Super Gattières - Carros - La Manda - PCV (71 km)

B - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Gattières - La Manda - PCV (64 km)

C - Antibes - rondpoint Cannes - Golfe Juan - chemin des Sables (57 km)

25 : *A* - PCV - La Manda - Gattières - Tourrettes sur Loup - Le Peyron - Montaleigne (75 km)

B - PCV - La Manda - Gattières - rondpoint N.D. des Fleurs - Le Peyron - Montaleigne (70 km)

C - Vaugrenier - Les Groules - chemin des Maures - chemin de St Claude - Antibes - Golfe Juan - Antibes (58 km)