

L'A.V.A.N. au Mont Ventoux

C'est une idée de Michel GONTARD, pour préparer l'Ardéchoise, qui a décidé sept membres de l'A.V.A.N. à tenter l'aventure de l'ascension du géant de Provence : le Mont Ventoux, 1912 m au-dessus de la plaine qu'il domine, point culminant des monts du Vaucluse.

Mercredi 25 mai 2016

Nous nous retrouvons donc Georges BARTOCCIONI, Alain DRUETTO, Michel GONTARD, Jean-Paul MARABUTO, Pierre NOBLE, Philippe PEREZ et Yann TROCH en ce mercredi 25 mai 2016 vers 8h30 en train de charger armes (nos vélos) et bagages dans les deux véhicules que le club par l'entremise de son Président Didier BOVAS a mis à notre disposition.

Départ à 9h00 précises en direction de Carpentras où nous arrivons vers midi.

Nous allons directement à l'hôtel situé au cœur de la ville.

Accueil très prévenant de la part de l'hôtelier.

Le garage permet d'abriter nos véhicules sans même avoir besoin de descendre les vélos.

Nous prenons possession de nos chambres puis déjeunons rapidement dans la salle du petit-déjeuner.

Et nous voilà repartis en tenue de cycliste pour Mormoiron, le village de départ de notre périple du lendemain.

En effet nous avons décidé de faire cet après-midi une reconnaissance du parcours du lendemain.

Donc en selle direction Modène puis Caromb et enfin Bedoin via le col de la Madeleine.

Le parcours est superbe, pas vraiment difficile, idéal pour une mise en jambe !

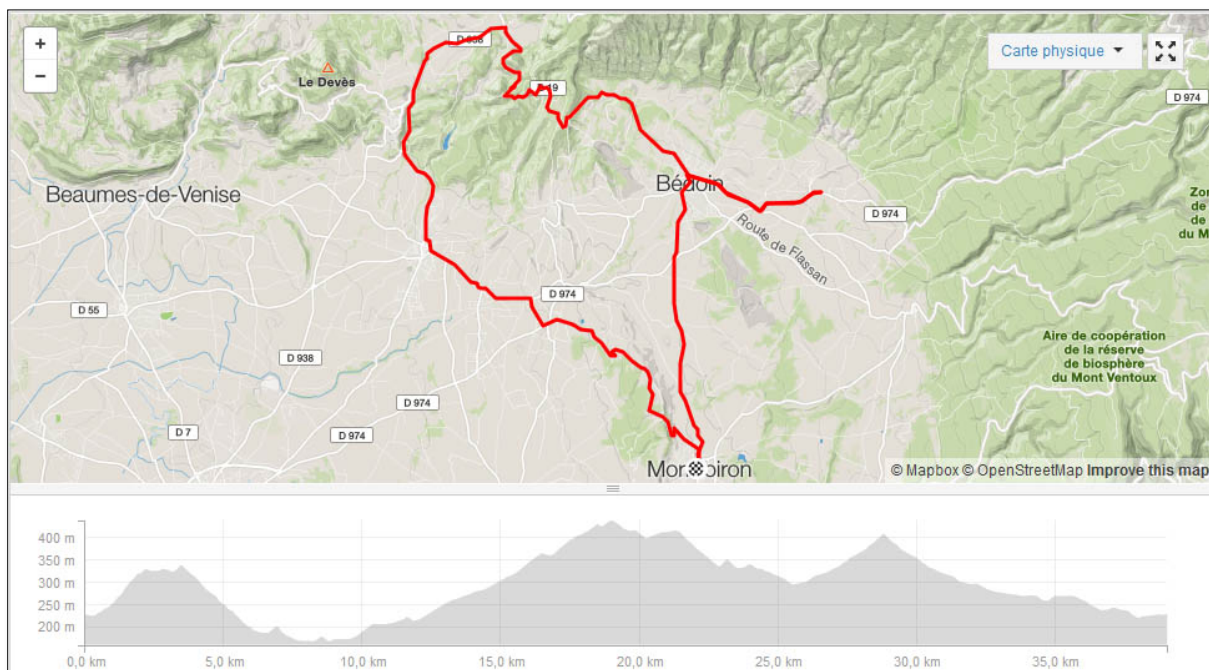


Nous avons décidé d'aller jeter un coup d'œil à ce qui nous attendait le lendemain après Saint Estève, là où la véritable montée du Ventoux par Bedoin commence. Mais pour nous éviter trop de

cauchemars cette nuit, nous avons décidé après deux ou trois km sur la route du mont Ventoux d'aller nous rassurer à la terrasse d'un café du village !



Retour à Mormoiron par la route directe pour une sortie de reconnaissance de 39 km et 600 m de dénivelée.



Ce soir, Christian Marguin, un ancien de l'A.V.A.N. et ami de Philippe, nous rejoint pour participer à la sortie du lendemain. Il partagera une chambre avec Philippe. Repas « pasta-party » dans un restaurant italien de Carpentras qui nous a été recommandé par notre hôtelier.

Jeudi 26 mai 2016

Nous voici dans la salle du petit-déjeuner autour d'un bol de café ou de thé, de tartines de pain-beurre-confiture et de quelques croissants. Nous sommes déjà en tenue, prêts à affronter les redoutables pentes qui nous attendent. Petit-déjeuner englouti, note hôtelière payée (je vous passe les petites frayeurs dues à une cagnotte qui devait contenir encore 110 € après le paiement de la note et dans laquelle il ne restait plus que 20 misérables euros – la faute à un « mauvais payeur »).

Nous reprenons la route direction Mormoiron. Jean-Pierre FRANCO qui était dans les environs nous rejoint pour partager avec nous l'aventure qui nous attend.

8h12 : c'est le départ pour une sortie d'environ 106 km et 2300 m de D+ environ : nous prenons la direction de Caromb pour un début tout en douceur sur les 20 premiers kilomètres avant de grimper le facile col de la Madeleine qui offre de superbes points de vue sur le Ventoux.

Après la descente vers Bedoin que nous atteignons vers 9h50 et un arrêt pour remplir nos bidons à la fontaine à la sortie du village, il est temps d'attaquer le gros morceau de la journée : le géant de Provence perché à 1912 mètres d'altitude qu'on ne présente plus ... (21 km à 7,5% de moyenne). Les 6 premiers kilomètres sont relativement simples à parcourir, la pente reste acceptable. Voilà Saint Estève et l'enfer qui commence. La route se cabre brusquement : 8%, 9 puis 10, 11 et même 12,6% en quelques dizaines de mètres. Chacun attaque à son rythme mais tout le monde souffre le long des 9 km qui montent vers le Chalet Reinard.

On se repose un peu, chacun se restaure, refait le plein d'eau et nous attaquons ensemble les 6 km qui nous séparent du sommet.

Dans les derniers kilomètres, qui ne sont pas les plus faciles, nous sommes mitraillés par des photographes qui nous tendent leur carte après avoir immortalisé notre ascension. Nous sommes dépassés ou nous dépassons une multitude de cyclistes, des jeunes sur leurs VTT, des grimpeurs plus « anciens » sur des machines de champions mais aussi des motos, des voitures et même des coureurs à pied qui ont l'impolitesse de ... nous dépasser !

Il est environ 12h40 lorsque nous atteignons le sommet, sa mythique antenne rouge et blanche et le panneau rappelant, comme si on ne le savait pas, là où nous nous trouvons !

Félicitations réciproques, satisfaction qui s'affiche sur tous les visages, soulagement aussi d'y être arrivé et voilà le moment de prendre la photo de notre exploit.



Quelques photos encore en redescendant vers le chalet Reinard.



Nous prenons la direction de Sault sur une route très agréable. Nous montons au le village où nous nous restaurons avant de finir la sortie en beauté par les pittoresques gorges de la Nesque.



Retour à Mormoiron, toilette rapide pour chacun et nous reprenons la route vers Nice où nous arrivons vers 20h fatigués mais heureux de ces 2 belles et sportives journées.

A l'année prochaine sûrement pour renouveler cette aventure.