

Programme sorties UFOLEP mardis 2018/2019

GROUPE B

Mardi 2 octobre 2018 - Départ 08h00

Nice - Cannes - Mandelieu - Agay - retour même itinéraire - 123 km/ 830 m D+

Mardi 9 octobre 2018 - Départ 08h00

Nice - Cannes la bocca - Pégomas - Mouans Sartoux - Plascassier - Valbonne - Opio - Pré du Lac - Tourrette –
– Nice - 117 km/1029 m D+

Mardi 16 octobre 2018 - Départ 08h00

Nice - Saint Laurent - pont de l'Estéron - Carros - Gattières - Saint Jeannet - Vence - Tourrette - pont du Loup
- Pré du Lac - Grasse - Pégomas - Cannes - Nice - 139 km/1370 mD+

Mardi 23 octobre 2018 - Départ 08h00

Nice - Falicon - Aspremont - Saint Blaise - Levens - La Roquette - pont Charles Albert - Carros - Saint Jeannet
- Vence - pont du Loup - Pré du Lac - Nice - 143 km/1988 m D+

Mardi 30 octobre 2018 - Départ 08h00

Nice - Antibes - cap d'Antibes - Cannes - Agay - retour Nice direct - 133 km/843 m D+

Mardi 6 novembre 2018 - Départ 08h15

Nice - Biot - Vallée Verte - Valbonne - Opio - Pré du Lac - Grasse - Peymeinade - retour Grasse Saint jacques
- Pré du Lac - le Bar sur Loup - Tourrette - Vence - Nice - 131 km/ 1779 mD+

Mardi 13 novembre 2018 - Départ 08h15

Nice - Cannes - rocher Saint Barthelemy - Agay - retour Nice direct 127 km/807 m D+

Mardi 20 novembre 2018 - Départ 08h15

Nice - Cannes - Mandelieu - Pégomas - La Mourachonne - Mouans Sartoux - Plan de Grasse - Grasse - Pré
du Lac - pont du Loup - Tourrettes - Vence - Saint Jeannet - Gattières - La Baronne - Nice - 121 km/998 m
D+

Mardi 27 novembre 2018 - Départ 08h15

Nice - Antibes - Cannes - Agay - retour par cap d'Antibes - 131 km/747 m D+

Mardi 4 décembre 2018 - Départ 08h30

Nice - Monaco - Menton - Vintimille - Dolce Acqua - Rochetta Nervina - Vintimille - Latte - Menton - Monaco
- Nice - 112 km/1839 m D+

Mardi 11 décembre 2018 - Départ 08h30

Nice - Antibes - cap d'Antibes - Cannes - Agay - Cannes - Nice 129 km/720 m D+

Mardi 18 décembre 2018 - Départ 08h30

Nice - Antibes - Cannes - Agay - Cannes - Nice - 129 km/932 m D+

Mardi 25 décembre 2018 –Départ 08h30

Sortie club

Mardi 1^{er} janvier 2019 - Départ 08h30

Sortie club

Mardi 8 janvier 2019 - Départ 08h30

Nice - Antibes - Cannes - Pégomas - Mouans Sartoux - Plascassier - Valbonne - Vallée Verte - Nice - 97
km/809 m D+

Mardi 15 janvier 2019 - Départ 08h30

Nice - Cannes - Mandelieu - L'Estérel - Valescure - Agay - Cannes - Nice - 143 km/1300 m D+

Mardi 22 janvier 2019 - Départ 08h30

Nice - Saint Laurent- pont de La Manda par PCV - vieux chemin de Provence - Gattières - Vence - Tourrette -
pont du Loup - Pré du Lac - Opio - Valbonne - Vallée Verte - Nice - 125 km/1529 m D+

Mardi 29 janvier 2019 - Départ 08h30

Nice - Cannes - Théoule - Agay - rondpoint du Dramont - Théoule - Nice 131 km/863 m D+

Mardi 5 février 2019 - Départ 08h30

Nice - Moyenne Corniche - Eze - La Turbie - Menton - Vintimille - piste cyclable - Ospedaletti - Menton - Monaco - Basse Corniche - 111km/1939 m D+

Mardi 12 février 2019 - Départ 08h30

Nice - Antibes - Cannes - Mandelieu - Pégomas - Mouans Sartoux - Moulin de brun - Plascassier - Valbonne - Opio - Roquefort - La Colle - Nice - 102 km/1091 m D+

Mardi 19 février 2019 - Départ 08h30

Nice - Cannes - rondpoint du Dramont - Agay - Nice direct - 131 km/1196 m D+

Mardi 26 février 2019 - Départ 09h00

Nice - cap d'Antibes - Cannes - l'Esquillon - borne 50 - Mandelieu - Pégomas - la bocca - Cannes - Nice - 127 km/835 m D+

Mardi 5 mars 2019 - Départ 08h30

Nice - moyenne corniche - Eze - La Turbie - Peille - col de La Madone - Saint Agnès - Menton - Monaco - Nice - 79 km/1835 m D+

Mardi 12 mars 2019 - Départ 08h30

Nice - Saint Laurent - la gaude - Vence - Tourrette - Pont du Loup - Pré du Lac - Grasse - Pégomas - Mandelieu - Cannes - cap d'Antibes - Nice - 132 km/1299 m D+

Mardi 19 mars 2019 - Départ 08h30

Nice - Antibes - Cannes - Le Trayas - rocher Saint Barthelemy - Agay - Cannes - Nice - 127 km/807 m D+

Mardi 26 mars 2019 - Départ 08h30

Nice - Saint Laurent - pont Charles Albert - Bonson - Gillette - pont de l'Estéron - Carros - Gattières - Saint Jeannet - La Gaude - Nice - 92 km/948 m D+

Mardi 2 avril 2019 - Départ 08h00

Nice - Saint Laurent - Gattières par les carrières - Carros - Le Broc - Bouyon - Les Ferres - Conségudes - Roquestéron - Gillette - pont Charles Albert - PCV - Saint Laurent - Nice - 133 km/1497 m D+

Mardi 9 avril 2019 - Départ 08h00

Nice - Biot - Vallée Verte - Valbonne - Plascassier - Mouans Sartoux - Auribeau - Tanneron - Pégomas - Mandelieu - Cannes - Nice - 111km/923 m D+

Mardi 16 avril 2019 - Départ 08h00

Nice - Cagnes - La Colle - Vallon Rouge - pont du Loup - Bramafan - St Pons - Coursegoules - Bouyon - Carros - Gattières - Nice - 117 km/1524 m D+

Mardi 23 avril 2019 - Départ 08h00

Nice - pont Charles Albert - Bonson - Revest les Roches - Tourette du Château - Toudon - descente sur route Roquestéron - Gillette - pont Charles Albert - Nice - 111 km/1428 m D+

Mardi 30 avril 2019 - Départ 08h00

Nice - pont de l'Estéron - Carros - Gattières - Vence - Tourrette - Pré du Lac - Grasse - Pégomas - Mandelieu - Cannes - cap d'Antibes - Nice

Mardi 7 mai 2019 - Départ 08h00

Nice - Antibes - Cannes - Le Trayas - rocher St Barthélémy - Agay - Cannes - Nice (127 km / 807 m D+)

Mardi 14 mai 2019 - Départ 08h00

Nice - Roquefort - Grasse - Saint Cézaire - Saint Vallier - Grasse - Pré du Lac - La Colle - Saint Paul - cagnes - Nice - 123 km/1589 m D+

Mardi 21 mai 2019 - Départ 08h00

Nice - Saint Laurent - pont Charles Albert - vallée Vésubie - Lantosque - Loda - Lucéram - L'Escarène - La Grave de Peille - Drap - La Trinité - 125 km/2014 m D+

Mardi 28 mai 2019- Départ 08h00 - FIN CHAMPIONNAT

Nice - La Colle - Vallon Rouge - pont du Loup - Pré du Lac - Grasse - Peymeinade - Tanneron - Pégomas - La Mourachonne - Saint Basile - Sophia - Biot - Nice - 137 km/1901 m D+