

Programme sorties UFOLEP mardis 2020/21

GROUPE B

Dernier trimestre 2020

Mardi 6 octobre – Départ 8h00

Nice – Cannes – Mandelieu – Agay – retour même itinéraire – 123km / 830 m D+

Mardi 13 octobre – Départ 8h00

Nice – Cannes la Bocca – Pégomas – Mouans Sartoux – Plascassier – Valbonne – Opio – Pré du Lac – Tourrettes – Gattières – Nice : 117 km / 1029 m D+

Mardi 20 octobre – Départ 8h00

Nice – St Laurent – pont de l'Estéron – Carros – Gattières – St Jeannet – Vence – Tourrettes – pont du Loup – Pré du Lac – Grasse – Pégomas – Cannes – Nice : 139 km / 1370 m D+

Mardi 27 octobre – Départ 8h00

Nice – Falicon – Aspremont – St Blaise – Levens – La Roquette – pont Charles Albert – Carros – St Jeannet – Vence – pont du Loup – La Colle – Nice : 120km / 1300 m D+

Mardi 3 novembre – Départ 8h00

Nice – Antibes – cap d'Antibes – Cannes – Agay – retour Nice direct : 133 km / 843 m D+

Mardi 10 novembre – Départ 8h15

Nice – Biot – Vallée Verte – Valbonne – Opio – Pré du Lac – Grasse – Peymeinade – retour Grasse St Jacques – Pré du Lac – Bar sur Loup – Tourrettes – Vence – Nice : 131 km

Mardi 17 novembre – Départ 8h15

Nice – Cannes – Théoule – rocher St Barthelemy – Agay – Nice : 127 km / 807 m D+

Mardi 24 novembre – Départ 8h15

Nice – Cannes – Mandelieu – Pégomas – La Mourachonne – Mouans Sartoux – Plan de Grasse – Grasse – Pré du Lac – pont du Loup – Tourrettes – Vence – St Jeannet – Gattières – La Baronne – Nice : 121 km / 998 m D+

Mardi 1^{er} décembre – Départ 8h30

Nice – Antibes – Cannes – Agay – retour par cap d'Antibes : 131 km / 747 m D+

Mardi 8 décembre – Départ 8h30

Nice – pont de l'Estéron – Carros – Gattières – Tourrettes sur Loup – Le Bar sur Loup – Pré du Lac – Opio – Valbonne – Biot – Nice

Mardi 15 décembre – Départ 8h30

Nice – Antibes – cap d'Antibes – Cannes – Agay – Cannes – Nice : 129 km / 720 m D+

Mardi 22 décembre – Départ 8h30

Nice – cap d'Antibes – Antibes – Cannes – Mandelieu – Pégomas – La Mourachonne – Moulin de Brun – Plascassier – Valbonne – Roquefort – Nice

Mardi 29 décembre – Départ 8h30

Nice – Antibes – Cannes – borne 50 – cap d'Antibes – Nice

Année 2021

Mardi 5 janvier – Départ 9h00

Nice – pont de La Manda – vieux chemin de Provence – Gattières – Vence – Tourettes – Vence

Mardi 12 janvier – Départ 9h00

Nice – Antibes – Cannes – Pégomas – Mouans Sartoux – Mougins – Valbonne – Vallée Verte – Nice

Mardi 19 janvier – Départ 9h00

Nice – Antibes – Cannes – Agay – Cannes – Nice

Mardi 26 janvier – Départ 9h00

Nice – pont de La Manda – vieux chemin de Provence – Gattières – Vence – Tourettes – Pont du Loup – Pré du Lac – Opio Valbonne – Vallée verte – Nice

Mardi 2 février – Départ 9h00

Nice – Antibes – Cannes – Agay – rondpoint du Dramont – Agay – Cannes – Nice

Mardi 9 février – Départ 9h00

Nice – Biot – Valbonne – Opio – Pré du Lac Grasse – Pégomas – Cannes – Nice

Mardi 16 février – Départ 9h00

Nice – Antibes – Cannes – Mandelieu – Pégomas – Mouans Sartoux – Moulin de Brun – Plascassier – Valbonne – Roquefort – Nice

Mardi 23 février – Départ 9h00

Nice – Antibes – Cannes – Agay – rondpoint du Dramont – Agay – Cannes – Nice

Mardi 2 mars – Départ 9h00

Nice – cap d'Antibes – Antibes – Cannes – Mandelieu – L'Esquillon – Mandelieu – Pégomas – La Bocca – Cannes – Nice

Mardi 9 mars – Départ 8h30

Nice – St Laurent – pont Charles Albert – Bonson – Gillette – pont de l'Estéron – Carros – Gattières – Vence – Tourettes sur Loup – La Sine – La Colle – Nice

Mardi 16 mars – Départ 8h30

Nice – St Laurent – La Gaude – Vence – Tourettes – Pont du Loup – Pré du Lac – Grasse – Pégomas – Mandelieu – Cannes – cap d'Antibes – Nice

Mardi 23 mars – Départ 8h30

Nice – Cannes – Théoule – rocher St Barthelemy – Agay – Nice : 127 km / 807 m D+

Mardi 30 mars – Départ 8h30

Nice – St Laurent – La Gaude – St Jeannet – Vence – Le Bar sur Loup – Pré du Lac – Opio – Valbonne – Biot – Nice

Mardi 6 avril – Départ 8h00

Nice – St Laurent – Gattières par les carrières – Carros - Le Broc – Bouyon – Les Ferres – Conségudes – Roquestéron – Gilette – pont Charles Albert – PCV – St Laurent – Nice : 133 km / 1497 m D+

Mardi 13 avril – Départ 8h00

Nice – Biot – Vallée Verte – Valbonne – Plascassier – Mouans Sartoux – Auribeau – montée Tanneron – Pégomas – Mandelieu – Cannes – Nice : 111km / 923 m D+

Mardi 20 avril – Départ 8h00

Nice – La Colle – Vallon Rouge – pont du Loup – Bramafan – St Pons – Coursegoules – Bouyon – Carros – Gattières – Nice : 117 km / 1524 m D+

Mardi 27 avril – Départ 8h00

Nice – pont Charles Albert – Bonson – Revest les Roches – Tourette du Château – Toudon – descente sur route de Roquestéron – Gilette – pont Charles Albert – Nice : 111 km / 1428 m D+

Mardi 4 mai – Départ 8h00

Nice – Vallon rouge – Le Bar sur Loup – Pré du Lac – Grasse – St Jacques – Auribeau – Pégomas – Mandelieu – Cannes – Nice

Mardi 11 mai – Départ 8h00

Nice – Roquefort – Grasse – St Cézaire – St Vallier – Grasse – Pré du Lac – La Colle – St Paul – Cagnes – Nice : 123 km / 1589 m D+

Mardi 18 mai – Départ 8h00

Nice – pont Charles Albert – Lantosque – Duranus – Levens – St Blaise – Aspremont – Nice

Mardi 25 mai – Départ 08h00 ; Fin du championnat

Nice – La Colle – Vallon Rouge – pont du Loup – Pré du Lac – Grasse – Peymenade – Pégomas – La Mourachonne – St Basile – Sophie – Biot – Nice

Mardi 1^{er} juin

Repas des « mardistes » – restaurant décontracté