

Sorties mardi 2022 – 2023 groupe A

D'octobre à avril les départs auront lieu à 8 h 00

Au mois de mai ils s'effectueront à 7 h 00

Tous les départs se feront du point de RdV de l'A.V.A.N

Pour les sorties vers l'ouest un regroupement se fera à Cagnes sur mer (Palais d'Asie)

Mardi 4 octobre 2022

Nice, Monaco, Menton, San-Remo, Le Poggio, retour par la même route, 145 km

Mardi 11 octobre 2022

Nice, Antibes, Cannes, Agay, Rondpoint du Dramont, retour par Cap d'Antibes, Antibes, Nice, 140 km

Mardi 18 octobre 2022

Nice, Cagnes sur mer, La Gaude, Vence, Tourrettes, Pré du Lac, Grasse, St Jacques, Pégomas, Mandelieu, Cannes, Cap d'Antibes, Nice d'Antibes, Nice,

Mardi 25 octobre 2022

Nice, Antibes, Cannes, Le Trayas, Rocher Saint-Barthélémy, Agay, Cannes, Cap d'Antibes, Nice

Mardi 8 novembre 2022

Nice, Monaco, Menton, Ventimiglia, Isola Bonna, Castel Vittorio, Dolce Aqua Ventimiglia, Menton, Monaco, Nice

Mardi 15 novembre 2022

Nice, Saint-Laurent du Var, La Baronne, piste cyclable, Pont de l'Estéron, Carros, Gattières, Saint-Jeannet, Vence, Tourrettes sur loup, Pont du loup, Pré du Lac, Grasse, Plan de Grasse, Mouans-Sartoux, La Mourachonne, Pégomas, Mandelieu, Cannes, Antibes, Nice, 130 km

Mardi 22 novembre 2022

Nice, Roquefort, Pré du Lac, Grasse Peymenade, Saint Cassien des Bois, Le Tanneron, Pégomas, Cannes, Le Cap d'Antibes, 135 km

Mardi 29 novembre 2022

Nice, Antibes, Le Cap d'Antibes, Cannes, Le Dramont, Agay, retour idem, 145 km

Mardi 06 décembre 2022

Nice, Menton, Ventimiglia, Rochetta Nervina, Ventimiglia, La Mortola, Menton, Monaco, Nice

Mardi 13 décembre 2022

Nice, Cannes, Agay, Valescure, Le Testanier, Mandelieu, Cannes, Nice

Mardi 20 décembre 2022

Nice, Antibes, Cannes, Rondpoint Saint-Raphaël, Le Dramont, Agay, Théoule, Cannes, Antibes, Nice, 145 km

Mardi 27 décembre 2022

Nice, Cap d'Antibes, Cannes, Agay, le Dramont, Agay, Cannes, Cap d'Antibes, Nice



Mardi 03 janvier 2023

Nice, Monaco, Menton, Vintimille, piste cyclable, Bordighera, San-Remo, Arma di Taggia, retour par la même route 135 km

Mardi 10 janvier 2023

Nice, Antibes, Cap d'Antibes, Cannes, Agay, Rondpoint du Dramont, Port du Poussaï, Agay, Cannes, Antibes, Nice, 140 km

Mardi 17 janvier 2023

Nice, Antibes, Cannes, Agay, Valescure, St Raphaël, Agay, Cannes, Antibes, Nice, 145 km

Mardi 24 janvier 2023

Nice, St Laurent du Var, Gattières, Vence, Tourrettes, Pré du Lac, Grasse, St Jacques, Pégomas, Mandelieu, Cannes, Cap d'Antibes, Nice d'Antibes, Nice

Mardi 31 janvier 2023

Nice, Cannes Théoule, Le Trayas, Le Dramont, Saint-Raphaël, Fréjus, retour même route, Nice

Mardi 7 février 2023

Nice, Monaco, Menton, Ventimiglia, San Remo, Coldirodi, Ospedaletti, Ventimiglia, La Mortola, Menton, Monaco, Nice

Mardi 14 février 2023

Nice, Roquefort, Pré du Lac, Grasse Peymenade, Lac de St Cassien, Les Marjories, Le Tanneron, Pégomas, Cannes, Le Cap d'Antibes

Mardi 21 février 2023

Nice, Cap d'Antibes, Mandelieu, Pégomas, Mouans Sartoux, Plascassier, Valbonne, Roquefort Notre Dame, La Colle, St Paul, L'Ara, Vence, St Jeannet, Carros, La Manda, PCV, Nice

Mardi 28 février 2023

Nice, Cap d'Antibes, Cannes, Mandelieu, Agay, Le Dramont, retour idem

Mardi 7 mars 2023

Nice, Monaco, Roquebrune Cap Martin, le cap martin, Menton, Ventimiglia, San Rémo, Le Poggio, Arma di Taggia (repas) piste cyclable, Ventimiglia, Menton, Monaco, Nice, 145 km

Mardi 14 mars 2023

Nice, Antibes, Cannes, Fréjus, Col Du Testanier, Mandelieu, Cannes, Juan Les Pins, Antibes, Nice, 145 km

Mardi 21 mars 2023

Nice, St Laurent, Gattières, Bouyon, Conségudes, Roquestéron, Sigale, Roquestéron, Gilette, Côte de Gilette, Bonson, Pont Charles Albert, Carros, Gattières, St Laurent du Var, Nice

Mardi 28 mars 2023

Nice, Antibes, Cannes, Mandelieu, L'Estérel, Les Adrés, Lac St Cassien, Montauroux village, Val du Tignet, Grasse St François, Pré du lac, Tourrettes, Vence, Gattières, St Laurent, Nice

Mardi 04 avril 2023

Nice, Monaco, Menton, Ventimiglia, Bordighera, Séborga, Ventimiglia, Menton, La Turbie, Nice

Mardi 11 avril 2023

Nice, Cannes, Mandelieu, Fréjus, Retour

Mardi 18 avril 2023

Nice, Cagnes, La Colle, Pont Du Loup, Bramafan, Gréolière, Pont du Loup d'Andon, Andon, Caille, Col Bas, Thorenc, Gréolière, Pont du Loup, Vence, Gattières, Saint- Laurent du Var, Nice



Mardi 25 avril 2023

Nice, Roquefort les pins, Pré du Lac, Gourdon, Bramafan, Gréolières, Pont du loup d'Andon, Col de la Sine, Col du Ferrier, Saint-Vallier (repas) Grasse, Pré du Lac, Pont du loup, La Colle sur loup, Cagnes sur mer, Nice, **140** kilomètres

Mardi 02 mai 2023

Nice, Monaco, Menton, Ventimiglia, Arma di Taggia, St Lorenzo al mare et plus, Cipresa, Le Poggio, Ventimiglia, La Mortola, Menton, Nice

Mardi 9 mai 2023

Nice, St Laurent du Var, PCV, Plan du Var, Pont de Clans, La Bollinette, La Colmiane, St Martin Vésubie, Plan du Var, Carros, Gattière, St Laurent du Var, Nice

Mardi 16 mai 2023

Nice, Menton, Col de Castillon, Sospel, Col du Turini, Peira Cava, Luceram ; La Grave, Drap, Nice

Mardi 23 mai 2023

Nice, St Laurent du Var, PCV, Gillette, Roquestéron, Conségude, Bouyon, Coursegoule, Col de Vence, Vence, Tourrettes, Pont du Loup, La Colle, Cagnes sur mer, Nice

Mardi 30 mai 2023 **Fin du Championnat**

Nice, Pré du Lac, Grasse, Peymenade, Les Terrassonnes, D56, Bagnols en Fôret (repas), Fréjus, Saint-Raphaël, Mandelieu, Cannes, Antibes, Nice, **170** kms