



Association Vélocipédique des Amateurs Niçois

Adresse : Palais BRÉA 16, avenue Notre-Dame 06000 NICE

Secrétariat : Jean-Paul MARABUTO • Tél. 06 08 82 09 68

Internet : www.avanice.fr • Courriel : avan@avanice.fr

Planning des sorties – saison 2026 2027 – Mardi journée

Date	Distance	Parcours
06/10/2026	135	Nice - Cap d'Antibes - Cannes - Agay - Cannes - Cap d'Antibes - Nice
13/10/2026	120	Nice - Monaco - Menton - Ventimiglia - San Remo - Le Poggio - retour idem
20/10/2026	120	Nice - Antibes - Cannes - Théoule - rocher St Barthélémy - Agay - Cannes - cap d'Antibes - Nice
27/10/2026	130	Nice - Cagnes - La Gaude - St Jeannet - Vence - Pré du Lac - Grasse St Jacques - Pégomas - Mandelieu - Cannes - cap d'Antibes - Nice
03/11/2026	150	Nice - Monaco - Menton - Ventimille - San Rémo - Coldirodi - Ventimille - Menton - Monaco - Nice - Nice
10/11/2026	0	Nice - Villeneuve Loubet - Roquefort - Pré du Lac - Grasses - Cabris - Spéracédes - Grasse St Jacques - Pégomas - Mandelieu - Cannes - Cap d'Antibes - Nice
17/11/2026	140	Nice - Villeneuve - Roquefort - Pré du Lac - Grasse - Peymenade - St Cassien des Bois - Tanneron - Pégomas - Mandelieu - Cannes - Cap d'Antibes - Nice
24/11/2026	135	Nice - Cap d'Antibes - Cannes - Agay - Le Dramont - port du Poussaï - Agay - Cannes - Cap d'Antibes - Nice
01/12/2026	120	Nice - Monaco - Ventimille - San Rémo - Bussana Vecchia - Le Poggio - retour idem
08/12/2026	125	Nice - Antibes - Cannes - Agay - Valescure - col du Testannier - Mandelieu - Cannes - Antibes - Nice
15/12/2026	125	Nice - St Laurent - Montaleigne - St Jeannet - Vence - Tournettes sur Loup - Pré du Lac - Grasse St Jacques - Pégomas - Mandelieu - Cannes - Antibes - Nice
22/12/2026	125	Nice - Antibes - Cannes - Agay - Le Dramont - rondpoint St Raphaël - Agay - Cannes - Antibes - Nice
29/12/2026	135	Nice - Antibes - Cannes - Mandelieu - Agay - retour idem
05/01/2027	135	Nice - Monaco - Menton - Ventimille - San Remo - Arma di Tagia - Retour idem
12/01/2027	135	Nice - Cap d'Antibes - Cannes - Agay - Cannes - Cap d'Antibes - Nice
19/01/2027	140	Nice - Antibes - Cannes - Théoule - rocher St Barthélémy - Agay - Cannes - cap d'Antibes - Nice
26/01/2027	145	Nice - Cap d'Antibes - Cannes - Mandelieu - Pégomas - Mouan-Sartoux - Plascassier - Valbonne - Roquefort Notre Dame - La Colle sur Loup - St Paul - Lara - Vence - St Jeannet - Montaleigne - St Laurent - Nice
02/02/2027	135	Nice - Monaco - Menton - Ventimiglia - Perinaldo - Ventimiglia - Menton - Monaco - Nice
09/02/2027	135	Nice - Cap d'Antibes - Cannes - Agay - Le Dramont - port du Poussaï - Agay - Cannes - Cap d'Antibes - Nice
16/02/2027	135	Nice - St Laurent - Gattières - Vence - Tourettes - Pré du Lac - Grasses St François - Le Tignet - St Cassien des Bois - Le Tanneron - Pégomas - Mandelieu - Cannes - Cap d'Antibes - Nice
23/02/2027	140	Nice - Antibes - Cannes - Mandelieu - Agay - Fréjus - St Aigulf - retour idem
02/03/2027	130	Nice - Monaco - Ventimille - San Rémo - St Lorenzo al Mare (repas Arma di Taggia) - retour idem
09/03/2027	125	Nice - Gattières - Carros - Le Broc - Bouyon - Les Ferres - Conségudes - Roquestéron - Gillette - pont Charles Albert - PCV - Nice
16/03/2027	125	Nice - Antibes - Cannes - Mandelieu - rocher St Bartélémy - Pic de L'ours - Agay - Cannes - Cap d'Antibes - Nice
23/03/2027	145	Nice - Villeneuve Loubet - Pré du Lac - Grasse St François - Peymenade - Val du Tignet - carrefour Montauroux - Les Marjories - Tanneron - Pégomas - Mandelieu - Cannes - Cap d'Antibes - Nice



Association Vélocipédique des Amateurs Niçois

Adresse : Palais BRÉA 16, avenue Notre-Dame 06000 NICE

Secrétariat : Jean-Paul MARABUTO • Tél. 06 08 82 09 68

Internet : www.avanice.fr • Courriel : avan@avanice.fr

30/03/2027	120	Nice - Antibes - Cannes - Mandelieu - Agay - Fréjus - Le Testannier - Mandelieu - Cannes - Antibes - Nice
06/04/2027	135	Nice - Monaco - Menton - Ventimiglia - Seborga - Ventimiglia - Monaco - Nice
13/04/2027	135	Nice - Gattières - Carros - Le Broc - Bouyon - Les Ferres - Conségude - Roquestéron - Sigale - Pont des Miolans - La Penne - col St Raphaël - Ascros - Toudon - Gillette - pont Charles Albert - PCV - Nice
20/04/2027	120	Nice - Antibes - Cannes - Mandelieu - Agay - Fréjus - retour idem
27/04/2027	135	Nice - PCV - Plan du Var - vallée de la Vesubie - Le Suquet - Pélasque - Lantosque - Loda - col St Roch - Coaraze - La Pointe de Contes - Nice
04/05/2027	165	Nice - Monaco - Ventimille - Dolce Aqua - Baïardo - Le Poggio - Ventimille - Menton - Monaco - Nice
11/05/2027	175	Nice - Antibes - Cannes - Mandelieu - Fréjus - D8 col du Bougnon - Les Issambres - Fréjus - Mandelieu - Cannes - Antibes - Nice
18/05/2027	150	Nice - PCV - pont Charles Albert - Gillette - Roquestéron - Conségudes - Bouyon - Courssegoules - col de Vence - Vence - Tourrettes sur Loup - Pont du Loup - La Colle - Cagnes - Nice
25/05/2027	165	Nice - Villeneuve - Pré du Lac - Grasse - Peymeinade - Les Terrassones - D56 - Bagnols en Forêt - Fréjus - St Raphaël - Mandelieu - Cannes - Antibes - Nice

Planning des sorties – saison 2026 2027 – Mardi matinée

Date	Départ	Distance	Dénivelé	Parcours
22/09/2026	7h30	77	700	Nice - Cagnes - La Gaude - St Jeannet - Super Gattières - Gattières - Carros village - Le Broc - pont de l'Estéron - La Manda - route de La Baronne - Nice
29/09/2026	7h30	79	700	Nice - Biot - Valbonne par le cimetière - Font Merle - Super Cannes - Golfe Juan - Antibes - Nice
06/10/2026	8h00	79	573	Nice - Colomars par la route de Bellet - pont de la Manda - chemin de Provence - Saint Jeannet gare - Vosgelade - Saint Paul de Vence - La Colle le collège - Villeneuve Loubet - Nice
13/10/2026	8h00	85	580	Nice - Cannes - le Palm beach - La Roquette sur Siagne - Mouans Sartoux - Plascassier - Biot ou Roquefort - Nice
20/10/2026	8h00	73	0	Nice - Menton frontière - retour au choix - Nice
27/10/2026	8h00	72	1200	Nice - Route forestière - Moyenne Corniche - Château de Madrid - La Turbie - Peille - Blausasc - col de Calaisson - La Vernéa - Contes - Nice
03/11/2026	8h00	69	460	Nice - Cap d'Antibes - Vallauris - Le Gros Pin - La Valmasque (traversée) - Sophia - Biot - Vaugrenier - Nice
10/11/2026	8h00	0	0	Nice - La Gaude - Le Peyron - Vence - La Sine - St Paul de Vence - La Colle - La Grange Rimade - Cagnes - Nice (60 km)
17/11/2026	8h15	80	0	Nice - Antibes - Cannes - La Croix des Gardes - cap d'Antibes - Nice
24/11/2026	8h15	85	0	Nice - Antibes - Cannes - Mandelieu - retour cap d'Antibes - Nice
01/12/2026	8h30	71	292	Nice - Cap d'Antibes - Golfe Juan - boulevard des Horizons - Vallauris la chapelle - route de la Badine - avenue Jules Grec - carrefour de Biot - N7 - Nice
08/12/2026	8h30	50	840	Nice - Basse corniche - route forestière Mont Boron - Moyenne Corniche - Château de Madrid - Saint Michel - Grande Corniche - La Turbie - chemin des Revoires - Monaco - Basse Corniche - Nice
15/12/2026	8h30	74	0	Nice - Cannes Palm Beach - Golfe Juan (café) - Nice



Association Vélocipédique des Amateurs Niçois

Adresse : Palais BRÉA 16, avenue Notre-Dame 06000 NICE

Secrétariat : Jean-Paul MARABUTO • Tél. 06 08 82 09 68

Internet : www.avanice.fr • Courriel : avan@avanice.fr

22/12/2026	8h30	52	173	Nice - Antibes - Chemin des sables - Golfe Juan - Chemin des sables - Antibes - Nice -
29/12/2026	8h30	72	682	Nice - Basse corniche - Roquebrune - Menton frontière - retour idem
05/01/2027	8h30	73	227	Nice - Le cap - Cannes palm beach - Golfe Juan - Le cap - Cagnes sur mer - Nice -
12/01/2027	8h30	62	680	Nice - PCV - La Manda - chemin de Provence - Le Peyron - Vence - L'Ara - St Paul - chemin du Malvan - Cagnes - Nice
19/01/2027	8h30	75	648	Nice - La Grange Rimade - La Colle - l'Ara - Vence (vieille ville) - Le Peyron - Gattieres - Carros - La Manda - PCV - Nice
26/01/2027	8h30	65	177	Nice - Antibes - Cannes palm beach - Golfe Juan - Le cap - Cagnes sur mer - Nice -
02/02/2027	8h30	68	0	Parcours décidé sur place
09/02/2027	8h30	75	472	Nice - le Cap - Golfe Juan (café) - Cannes - Bd de Strasbourg - Bd de Montfleury - Bd des pins - Bd de Beausoleil - Av. des pharaons - Bd de l'observatoire - Grand boulevard de Super Cannes - Bd des horizons - Rd point de Vallauris - Golfe Juan - Chemin des sables - Antibes - Cagnes sur mer - Nice -
16/02/2027	8h30	77	0	Nice - Biot par Vaugrenier - Valbonne - St Basile - Mougins - Cannes - le Cap (si possible) - Nice
23/02/2027	8h30	73	936	Nice - Route forestière - Moyenne Corniche - Eze - Moyenne Corniche - Monaco - Roquebrune - Menton Garavan - Nice
02/03/2027	8h15	69	0	Nice - Gattières par la carrière - Super Gattières - St Jeannet village - Vence - rondpoint Notre Dame La Sine - La Colle - Cagnes par la Grange Rimade - Nice
09/03/2027	8h15	0	0	Nice - PCV - La Manda - chemin de Provence - Le Peyron - ancienne gare - Vence par les remparts - Tourrettes sur Loup - Vence par la route de Provence - L'Ara - La Colle - Nice
16/03/2027	8h15	90	600	Nice - Antibes - Cannes La Bocca - La Mourachonne - Mouans Sartoux - Plascassier - Roquefort - Villeneuve Loubet - Nice
23/03/2027	8h15	75	0	Nice - L'Abadie (par Emmaüs) - La Colle de Revel - Tourette Levens - Ste Claire - St Blaise - Castagniers - RN 202 - La Manda - PCV - Nice
30/03/2027	8h15	70	626	Nice - Villeneuve Loubet (voie sous l'autoroute) - La Colle par le collège - Vallon rouge - château la Valette - Tourrettes sur Loup - Vence - Cagnes par le cimetière - Nice
06/04/2027	8h00	85	680	Nice - Antibes - Cannes la Bocca - route de Pibonson - Mougins - St Basile - La Valmasque (traversée du parc) - Sophia - Biot - Vaugrenier - Nice
13/04/2027	8h00	83	930	Nice - St André - Falicon - Aspremont - Levens - La Roquette - pont Charles Albert - PCV - Nice
20/04/2027	8h00	68	1240	Nice - Moyenne corniche - Eze - La Turbie - col de La Madone - Ste Agnes - col des banquettes - Peille - La grave de Peille - Nice
27/04/2027	8h00	75	1050	Nice - Gattières - Carros - pont Charles Albert - La Roquette - Levens - Nice
04/05/2027	7h30	80	1191	Nice - La Grave de Peille - l'Escarène - Lucéram - col St Roch - Coaraze - Bendejun - Contes - Nice
11/05/2027	7h30	94	600	Nice - Antibes - Cannes - Mandelieu - Pegomas - Mouans Sartoux - Mougins - St Basile - Sophia - Biot - Nice
18/05/2027	7h30	75	600	Nice - Cagnes - route de Vence - chemin du Malvan - St Paul - la Sine - route de Provence - Tourrettes sur Loup (par l'ancienne gare) - Vence - Carros - La Manda - PCV - Nice



Association Vélocipédique des Amateurs Niçois

Adresse : Palais BRÉA 16, avenue Notre-Dame 06000 NICE

Secrétariat : Jean-Paul MARABUTO • Tél. 06 08 82 09 68

Internet : www.avanice.fr • Courriel : avan@avanice.fr

25/05/2027	7h30	88	615	Nice -- pont Charles Albert - vallée de la Vesubie - Duranus - Levens - Nice
01/06/2027	7h15	74	1105	Nice bd de riquier - La trinité - Laghet - La Turbie - Peille - direction col des Banquettes - route de l'Escarène - l'Escarène - col de Nice - col de Calaisson - Sclos de Contes - La Pointe de Contes - Nice
08/06/2027	7h15	75	1370	Nice - Blausasc - l'Escarène - Lucéram - direction Turini - D54 - col de l'Orme - col de Braus - retour direct Nice
15/06/2027	7h15	92	1000	Nice - PCV - pont Charles Albert - Bonson - Gilette - retour direct pour les uns et Carros - Gattières - Nice pour les autres
22/06/2027	7h15	86	920	Nice - PCV - Pont Charles Albert - St jean la Riviere- Duranus - Levens - Tourrettes Levens - Aspremont - Nice
29/06/2027	7h15	77	900	Nice - La Gaude - St Jeannet - Super Gattières - Carros village - Le Broc - pont de l'Estéron - pont Charles Albert - la Roquette - Levens - Nice
06/07/2027	7h00	65	930	Nice - St André - Falicon - Aspremont - Tourrette Levens - Chateauneuf-Villevieille - BENDEJUN - CONTES Nice
13/07/2027	7h00	74	618	Nice - Pont du Loup -TOURRETTES - CHEMIN DU COLLET -LES CARRIERES - Nice
20/07/2027	7h00	84	1230	Nice - La Grave de Peille - L'Escarène - col de Braus - col de l'abbé - Lucéram - l'Escarène - la Grave de Peille - Nice
27/07/2027	7h00	90	1100	Nice - col de Vence par la Gaude - retour direct par vieux chemin de Provence pour les uns et un deuxième groupe a fait la boucle par Coursegoule.
03/08/2027	7h00	82	0	Nice - Biot - Plascassier - Plan de Grasse - St Jean de Grasse - chemin de Provence - Prè du Lac - Bar sur Loup - Pont du Loup - La Colle - Nice
10/08/2027	7h00	94	1000	Nice - vallée du Loup - Pont du Loup - Bramafan - Courmes- retour Pont du Loup - Tourrettes sur Loup - Vence - Le Peyron - La Gaude - St Laurent - Nice
17/08/2027	7h00	67	0	Nice - Aspremont direct par Cimiez - Tourette Levens - Châteauneuf Villevieille - route de Bendejun - Contes - Berre les Alpes - col de Nice et retour direct Nice
24/08/2027	7h00	80	1100	Nice - La Baronne - Gattières - Carros - pont Charles Albert - La Roquette - Levens - Sainte Claire - chemin de La Grau - St Blaise - Aspremont - Nice
31/08/2027	7h30	73	840	Nice - corniche Fanestock - St Jeannet (1er rondpoint) - Vence remparts - L'Ara - La Colle - Roquefort Notre Dame - Biot (route du collège) - Nice
07/09/2027	7h30	85	800	Nice - vallée du Loup - Pré du Lac - Moulin de Brun - Plascassier - Roquefort - Villeneuve - Nice
14/09/2027	7h30	85	600	Nice - PCV - chemin de Provence - St Jeannet - Vence - Tourettes sur Loup - Pont du Loup - La Colle - Villeneuve - Nice
21/09/2027	7h30	77	700	Nice - Cagnes - La Gaude - St Jeannet - Super Gattières - Gattières - Carros village - Le Broc - pont de l'Estéron - La Manda - route de La Baronne - Nice