

La Gazette de l'A.V.A.Nice

N°519 du 30 mars 2023

La vidéo de la matinée du Mt Chauve du 26 mars 2023, par Pierre NOBLE :

<https://www.avanice.fr/wp-content/uploads/2023/03/VID-20230326-WA0000.mp4>

Les photos de la matinée du Mt Chauve, par Jean-Paul Marabuto :

<https://www.avanice.fr/wp-content/uploads/2023/03/VID-20230326-WA0000.mp4>

Au sommaire de ce numéro :

- Un an de plus cette semaine
- Les prochaines sorties à l'A.V.A.N.
- Sortie des 200 km de l'A.V.A.N. - 15 avril 2023

Un an de plus cette semaine !

Pour la période du 3 au 9 avril, la Gazette souhaite un **JOYEUX ANNIVERSAIRE** à 4 membres du club :

- François COLIN : le 3 avril
- Bruno LEJEUNE, Philippe MIROULT : le 4 avril
- Claude THIERRY : le 5 avril

Les prochaines sorties à l'A.V.A.N.

- **Samedi 1^{er} avril 2023**
 - o **ÉCOLE de CYCLISME** : rendez-vous Ferber à 8h15 pour départ 8h30
 - o **Groupe café - départ 8h00** : café à Golfe Juan - aller et retour par le cap d'Antibes
- **Dimanche 2 avril 2023**
 - o **Groupe A et B départ 8h00** : Nice - **Coupe de la Montagne de La Trinité à Laghet** - La Turbie - mont des Mûles - Moyenne Corniche - Vistaéro - La Turbie - col d'Eze - Moyenne Corniche - Nice (70 km)
Départ de l'épreuve : après le feu tricolore d'Auchan
Arrivée de l'épreuve : 500 m avant le sanctuaire de Laghet
Présence du véhicule du club
- **Lundi 3 avril 2023**
 - o **Groupe C départ 8h15** : Parcours décidé sur place
 - o **17h00** : permanence au siège du club
 - o **17h30** : réunion hebdomadaire au siège du club
- **Mardi 4 avril 2023**
 - o **Groupe A départ 8h00** : Nice - Monaco - Menton - Ventimiglia - Bordighiera - Séborga - Ventimiglia - Menton - La Turbie - Nice
 - o **Groupe B départ 8h30** : Nice - PCV - pont Charles Albert - Bonson - Gillette - pont de l'Estéron - Carros - Gattières - Vence - Tournettes - La Sine - La Colle - Nice
 - o **Groupe matinée, départ 8h15** : parcours décidé sur place
- **Jeudi 6 avril 2023**
 - o **Groupe A départ à 8h00 et A' départ 8h05** : Nice - Villeneuve - La Colle (par la route du collège) - Pont du Loup - Vence - Carros village - La Manda - Nice (83 km et 860 m D+)
 - o **Groupe B départ 8h10** : Nice - Villeneuve - La Colle (par la route du collège) - Pont du Loup - Vence - Cagnes - Nice (70 km et 780 m D+)
 - o **Groupe C départ 8h00** : Nice - Antibes - boulevard du Cap - Le Cap - Golfe Juan - rondpoint Cannes - Golfe Juan - chemin des Sables - Nice (65 km)
- **Samedi 8 avril 2023**
 - o **ÉCOLE de CYCLISME** : rendez-vous Ferber à 8h15 pour départ 8h30
 - o **Groupe café - départ 8h00** : café à Golfe Juan - aller et retour par le cap d'Antibes

- **Dimanche 9 avril 2023**
 - o **Groupe A départ 8h00 et B départ 8h05** : Nice - Cagnes - pénétrante chemin du Malvan - St Paul - l'Ara - Vence - chemin de la Madeleine - Tourrettes sur Loup - Vence par l'ancienne voie ferrée - La Cagne - Le Peyron - Gattières - La Manda - PCV - Nice (70 km)

Sortie des 200 km de l'A.V.A.N. – 15 avril 2023

La saison 2023 des randonneurs de l'A.V.A.Nice se prépare avec une sortie entraînement sur le parcours : Nice - Cagnes - Roquefort - Pré du Lac - Grasse - 4 chemins de Fayence - gorges de Pennafort - Le Muy - Roquebrune sur Argens - col du Bougnon - St Aygulf - Fréjus - Agay - Cannes - Antibes et Nice soit 207 km.

Assistance par le véhicule du club

Départ à 7h00 du lieu habituel le samedi 15 avril 2023

Feuille de route du brevet des 200 km

LOCALITES	N° routes	km partiel	Km cumulé	Controles
Nice départ à 7 h.	Promenade	0	0	
Villeneuve Loubet - Roquefort	D6085			
Pré du Lac : 8 h.45	D6085	30	30	Regroupement
Grasse	D 13	6	36	
Peymeinade :	D 562	10	46	
4 Chemins de Fayence : 10 h.15	D 562	18	64	Regroupement
Carrefour RD 25 / 562 : 10 h.55	D 562	10	74	Regroupement
Gorges de Pennafort	D 25	3	77	
Le Muy : arrêt Bar 11 h.20 - 12 h.05	N 7	10	87	Pique-nique
Route vicinale longeant l'autoroute A8				
Roquebrune sur Argens	D 8 / D 7	10	97	
Col du Bougnon : 13 h.05	D 8	10	107	Regroupement
Carrefour 6098 / D 8	D6098 / D 8	5	112	
Les Issambres	D6098	4	116	
Saint Aygulf pour eau : 13 h.35	D6098	4	120	Regroupement
Fréjus Plage	D6098	8	128	
Agay	D6098	9	137	
Col de l'Esquillon : 15 h.	D6098	16	153	Regroupement
La Napoule	D6098	7	160	
Cannes : 15 h.40	D6098	8	168	
Antibes : 16 h.10	D6098	10	178	
Nice Ferber, remise des sacs : 16 h.45	D6098	22	200	Arrivée

À la semaine prochaine !