

La Gazette de l'A.V.A.Nice

N°581 du 11 juillet 2024

NOTA BENE

En juillet et août la Gazette devient bimensuelle. Les prochains numéros paraîtront le 25 juillet puis les 5 et 19 août. Reprise hebdomadaire de parution le jeudi 5 septembre.

Le Tour de France 2024 se termine à Nice avec deux étapes finales spectaculaires, un spectacle incroyable et des nombreuses animations pour fêter le tour. Retrouvez toutes les informations sur ces trois jours exceptionnels **ICI** : associations.nicecotedazur.org/actus/le-tour-de-france-grande-arrivee-nice-2024

Au sommaire de ce numéro :

- Un an de plus cette semaine
- Les prochaines sorties à l'A.V.A.N.

Un an de plus cette semaine !

Pour la période du 15 au 28 juillet, la Gazette souhaite un **JOYEUX ANNIVERSAIRE** à 7 membres du club :

- Roger LOMBART : le 18 juillet
- Richard SANTAMARIA : le 19 juillet
- Alain MUSSO : le 22 juillet
- Patrice VITALE : le 23 juillet
- Elliot PROVOST : le 24 juillet
- Mireille DI BENEDETTO : le 26 juillet
- Richard VITALE : le 28 juillet

Les prochaines sorties à l'A.V.A.N.

- **Samedi 13 juillet juin 2024 - Rendez-vous à FERBER (préparation TDF)**
 - **ÉCOLE de CYCLISME** : Vacances scolaires
 - **Départ 7h30** : parcours décidé sur place
- **Dimanche 14 juillet 2024 - Rendez-vous à FERBER (préparation TDF)**
 - **Groupe A 7h00 et B 7h05** : Nice - La Baronne - PCV - Gillette - Roquesteron - **pour le groupe A : Conségudes - Bouyon - Gattières et pour le groupe B : demi-tour à Pierrefeu** - St Laurent du Var et - Nice (115 km)
- **Lundi 15 juillet 2024**
 - **Groupe C départ 7h45** : parcours décidé sur place
 - **Permanence et réunion hebdomadaire** : **prochaine date le 22 juillet**
- **Mardi 16 juillet 2024**
 - **Groupe matinée, départ 7h00** : Nice - Pont du Loup - Bramafan - Cipières - Gréolières - retour direct - Nice
- **Jeudi 18 juillet 2024 - Rendez-vous à FERBER (Préparation TDF à Nice)**
 - **Groupe A départ 7h00** : Nice - La Colle - Pont du Loup - Pré du Lac - Le Rothschild - col du Pilon - Cabris - Grasse - Pré du Lac - Roquefort - Villeneuve - Nice (105 km et 1235 m D+)
 - **Groupe A' départ 7h05** : Nice - La Colle - Pont du Loup - Pré du Lac - Le Rothschild - **chêne de l'Empereur - Pré du Lac** - Roquefort - Villeneuve - Nice
 - **Groupe B, départ 7h10** : Nice - La Colle - Pont du Loup - Pré du Lac - Grasse (ancienne voie du chemin de fer) - Moulin-de-Brun - Plascassier - Valbonne - Villeneuve - Nice (80 km)
 - **Groupe C, départ 7h10** : Nice - Biot - Valbonne - Roquefort - Villeneuve - Nice (65 km)
- **Samedi 20 juillet juin 2024 - départ FERBER (TDF à Nice)**
 - **ÉCOLE de CYCLISME** : Vacances scolaires
 - **Départ 7h30** : parcours décidé sur place

- **Dimanche 21 juillet 2024 - départ Tête Carrée (TDF à Nice)**
 - **Groupe A départ 7h00** : Nice - Falicon - Aspremont - Tourrette Levens - Chateauneuf - Rémorian - Bendejun - Contes - Sclos - col de Calaison - Blausasc - col Pelletier - La Grave - Nice (75 km)
 - **Groupe B départ 7h05** : Nice - Falicon - Aspremont - Tourrette Levens - Chateauneuf - Rémorian - Bendejun - Contes - Sclos - col de Calaison - La Grave - Nice
- **Lundi 22 juillet 2024**
 - **Groupe C départ 7h45** : parcours décidé sur place
 - **17h00** : Permanence au siège du club
 - **17h30** : Réunion hebdomadaire
- **Mardi 23 juillet 2024**
 - **Groupe matinée, départ 7h00** : Nice - La Gaude - Vence - col de Vence - Coursegoules - Bouyon - Gattières - Nice
- **Jeudi 25 juillet 2024**
 - **Groupe A départ 7h00 et A' 7h05** : Nice - La Colle - l'Ara - Vence - col de Vence - Coursegoules - Bouyon - Le Broc - Gattières - Nice (99 km)
 - **Groupe B, départ 7h10** : Nice - La Gaude - Le Peyron - Vence - Pont du Loup - Pré du Lac - Le Rouret - Cagnes - Nice (82 km)
 - **Groupe C, départ 7h10** : Nice - La Colle - l'Ara - Vence - Tourrettes sur Loup - La Sine - Vence - La Colle - Nice (68 km)
- **Samedi 27 juillet juin 2024**
 - **ÉCOLE de CYCLISME** : Vacances scolaires
 - **Départ 7h30** : parcours décidé sur place
- **Dimanche 28 juillet 2024**
 - **Groupe A 7h00 et B 7h05** : Nice - Pont du Loup - Bramafan - carrefour Gourdon/Cipières - rassemblement Cipières - carrefour St Pons - retour par la vallée du Loup ou par le col de Vence - Nice (97 km)

L'AVAN à Rauba Capeu le 7 juillet 2024



Au 25 juillet !