

La Gazette de l'A.V.A.Nice

N°621 du 8 mai 2025

Au sommaire de ce numéro :

- Un an de plus cette semaine
- Les prochaines sorties à l'A.V.A.N.
- Le Luberon et la montagne de Lure en septembre

Un an de plus cette semaine !

Pour la période du 12 au 17 mai, la Gazette souhaite un **JOYEUX ANNIVERSAIRE** à 3 membres du club :

- André OLANT, Jean-Pierre PAGLIANO : le 13 mai
- Françoise FENARD-GRUEL : le 16 mai

Les prochaines sorties à l'A.V.A.N.

- **Samedi 10 mai 2025**
 - o **ÉCOLE de CYCLISME** : Rendez-vous à 7h45 à Ferber pour un départ à 8h00
 - o **Départ 8h00** : parcours décidé sur place
- **Dimanche 11 mai 2025**
 - o **Groupe A 7h30 et B départ 7h35** : Nice - St André de la Roche - Falicon - **rassemblement du Souvenir au Mt - CHAUVE (organisation Club)** – Nice
- **Lundi 12 mai 2025 férié**
 - o **Groupe C départ 8h15** : parcours décidé sur place
 - o **18h00 au siège du club** : sport et santé, séance de stretching avec M Darmon, ostéopathe.
- **Mardi 13 mai 2025**
 - o **Groupe matinée, départ 7h30** : Nice - Antibes - Cannes - Théoule - Cannes - Le Cap - Nice
 - o **Groupe A, départ 7h00** : Nice - Cannes - Mandelieu - Fréjus - D8 - col du Bougnon - Les Issambres - Fréjus - Cannes - Nice
 - o **Groupe B, départ 8h00** : Nice - Monaco - Menton - Ventimille - Rocchetta Nervina - retour direct - Nice (110 km et 1650 m D+)
- **Jeudi 15 mai 2025**
 - o **Groupe A départ 7h30 et A' 7h35** : Nice - Blasasc - col de Nice - Contes - Châteauneuf - Levens - La Roquette sur Var - pont Charles Albert - PCV - Nice (92 km)
 - o **Groupe B départ 7h40** : Nice - Magnan - St Antoine Ginestière - Colomars - Aspremont - St Blaise - Levens - La Roquette sur Var - pont Charles Albert - PCV - Nice (82 km)
 - o **Groupe C 7h45** : Nice - Tournette Levens - Aspremont - Colomars - La Manda - PCV - Nice (54 km)
- **Samedi 17 mai 2025**
 - o **ÉCOLE de CYCLISME** : Rendez-vous à 7h45 à Ferber pour un départ à 8h00
 - o **Départ 8h00** : parcours décidé sur place
- **Dimanche 18 mai 2025**
 - o **Groupe A 7h30 et B départ 7h35** : Nice - La Baronne - PCV - Plan du Var - St Jean la Rivière - Duranus - Levens - Nice (80 km)

Luberon et la montagne de Lure en septembre

Un séjour cyclo dans le Luberon et la montagne de Lure est prévu première quinzaine de septembre 2025 avec hébergement à Cavaillon et Forcalquier.

Les personnes intéressées sont priées de se faire connaître avant le vendredi 23 mai dernier délai à l'adresse suivante : avan@avanice.fr.

Les modalités du séjour seront déterminées en fonction du nombre de participants.

À la semaine prochaine !