



Sorties du mardi matinée, saison 2025 - 2026

Mardi 23 septembre 2025

Nice - Cagnes - La Gaude - St Jeannet - Super Gattières - Gattières - Carros village - Le Broc - pont de l'Estéron - La Manda - route de La Baronne - Nice (77 km)

Mardi 30 septembre 2025

Nice - Biot - Valbonne - Font Merle - Super Cannes - Golfe Juan - Antibes - Nice (79 km)

Mardi 07 octobre 2025

Nice - Colomars par route de Bellet - pont de la Manda - chemin de Provence - Saint Jeannet gare - Vosgelade - Saint Paul de Vence - La Colle, le collège - Villeneuve Loubet - Nice (75 km)

Mardi 14 octobre 2025

Nice - Cannes - La Roquette sur Siagne - Mouans Sartoux - Plascassier - Biot ou Roquefort - Nice (85 km)

Mardi 21 octobre 2025

Nice - Menton frontière - retour au choix - Nice (70 km)

Mardi 28 octobre 2025

Nice - Moyenne Corniche - La Turbie - Peille - Blausasc - col de Calaison - La Vernéa - Contes - Nice (72 km)

Mardi 04 novembre 2025

Nice - Cap d'Antibes - Vallauris - Le Gros Pin - La Valmasque (traversée) - Sophia - Biot - Vaugrenier - Nice (69 km)

Mardi 11 novembre 2025

Nice - Saint André de la Roche - Falicon - Aspremont - Castagnier - pont de La Manda - PCV - Nice (0 km)

Mardi 18 novembre 2025

Nice - Antibes - Cannes - La Croix des Gardes - cap d'Antibes - Nice (80 km)

Mardi 25 novembre 2025

Nice - Antibes - Cannes - Mandelieu - retour cap d'Antibes - Nice (0 km)

Mardi 02 décembre 2025

Nice - Golfe Juan - boulevard des Horizons - Vallauris la chapelle - route de la Badine - avenue Jules Grec - carrefour de Biot - N7 - Nice (71 km)

Mardi 09 décembre 2025

Nice - Basse corniche - route forestière Mont Boron - moyenne corniche - Château de Madrid - Saint Michel - Grande Corniche - la Turbie - chemin des Revoires - Monaco - Basse Corniche - Nice (50 km)

Mardi 16 décembre 2025

Nice - Cannes Palm Beach - Golfe Juan (café) - Nice (74 km)

Mardi 23 décembre 2025

Parcours décidé sur place (65 km)

Mardi 30 décembre 2025

Nice - Basse corniche - Roquebrune - frontière - retour idem (76 km)



Mardi 06 janvier 2026

Nice - Biot - Sophia (par le petit bois) - Font de l'orme (par piste cyclable) - St Basile - Vallauris (la chapelle) - Golfe Juan - le Cap (si possible) - Nice (73 km)

Mardi 13 janvier 2026

Nice - PCV - La Manda - chemin de Provence - Le Peyron - Vence - l'Ara - St Paul - chemin du Malvan - Cagnes - Nice (70 km)

Mardi 20 janvier 2026

Nice - La Grange Rimade - La Colle - l'Ara - Vence (vieille ville) - Le Peyron - Gattieres - Carros - La Manda - PCV - Nice (75 km)

Mardi 27 janvier 2026

Nice - Cannes Palm Beach - boulevard des Horizons - Vallauris - Le Gros Pin - chemin de St Bernard - chemin de St Claude - Marineland - Nice (65 km)

Mardi 03 février 2026

Parcours décidé sur place (68 km)

Mardi 10 février 2026

Nice - Le Cap - Golfe Juan (café) - Cannes - col St Antoine - Vallauris - Juan les Pins - chemin des Sables - Nice

Mardi 17 février 2026

Nice - Biot par Vaugrenier - Valbonne - St Basile - Mougins - Cannes - le Cap (si possible) - Nice (77 km)

Mardi 24 février 2026

Nice - Moyenne Corniche - Eze - Moyenne Corniche - Monaco - Roquebrune - Menton Garavan Nice (69 km)

Mardi 03 mars 2026

Nice - Gattieres par la carrière - Super Gattières - St Jeannet village - Vence - rondpoint Notre Dame La Sine - La Colle - Cagnes par la Grange Rimade - Nice (69 km)

Mardi 10 mars 2026

Nice - PCV - La Manda - chemin de Provence - Le Peyron - ancienne gare - Vence par les remparts - Tourrettes sur Loup - Vence par la route de Provence - l'Ara - La Colle - Nice

Mardi 17 mars 2026

Nice - Antibes - Cannes La Bocca - La Mourachonne - Mouans Sartoux - Plascassier - Roquefort - Villeneuve Loubet - Nice (55 km)

Mardi 24 mars 2026

Nice - l'Abadie (par Emmaüs) - La Colle de Revel - Tourette Levens - Ste Claire - St Blaise - Castagniers - RN 202 - La Manda - PCV. - Nice (64 km)

Mardi 31 mars 2026

Nice - Villeneuve Loubet (voie sous l'autoroute) - La Colle par le collège - Pont du Loup - Tourrettes sur Loup - Vence - Cagnes par le cimetière - Nice (78 km)

Mardi 07 avril 2026

Nice - Antibes - Cannes la Bocca - route de Pibonson - Mougins - St Basile - La Valmasque (traversée du parc) - Sophia - Biot - Vaugrenier - Nice (85 km)



Mardi 14 avril 2026

Nice - St André - Falicon - Aspremont - Levens - La Roquette - pont Charles Albert - PCV - Nice

Mardi 21 avril 2026

Nice - Moyenne corniche - Eze - La Turbie - col de La Madone - Menton - Basse Corniche - Nice (78 km)

Mardi 28 avril 2026

Nice - Gattières - Carros - pont Charles Albert - La Roquette - Levens - Nice (60 km)

Mardi 05 mai 2026

Nice - La Grave de Peille - l'Escarène - Lucéram - col st Roch - Coaraze - Bendejun - Contes - Nice (80 km)

Mardi 12 mai 2026

Nice - Antibes - Cannes - Théoule - Cannes - Le Cap (si possible) - Nice (94 km)

Mardi 19 mai 2026

Nice - Cagnes - route de Vence - chemin du Malvan - St Paul - la Sine - route de Provence - Tourrettes sur Loup (par l'ancienne gare) - Vence - Cagnes - Nice

Mardi 26 mai 2026

Nice - Gattières - Carros - pont Charles Albert - vallée de la Vésubie - Duranus - Levens - Nice

Mardi 02 juin 2026

Nice - Moyenne Corniche - La Turbie - Peille - direction col des Banquettes - route de l'Escarène - l'Escarène - col de Nice - col de Calaïsson - Sclos de Contes - La Pointe de Contes - Nice (70 km)

Mardi 09 juin 2026

Nice - Blausasc - l'Escarene - Lucéram - Direction Turini - D54 - col de l'Orme - col de Braus - retour direct Nice (83 km)

Mardi 16 juin 2026

Nice - PCV - pont Charles Albert - Bonson - Gillette - retour direct ou Carros - Gattières - Nice (85 km)

Mardi 23 juin 2026

Nice - PCV - Pont Charles Albert - St Jean la Riviere- Duranus - Levens - Tourrettes Levens - Aspremont - Nice (86 km)

Mardi 30 juin 2026

Nice - La Gaude - St Jeannet - Super Gattières - Carros village - Le Broc - pont de l'Estéron - pont Charles Albert - la Roquette - Levens - Nice (77 km)

Mardi 07 juillet 2026

Nice - St André - Falicon - Aspremont - Tourrette Levens - Chateauneuf-Villevieille - col de Calaïsson - col de Nice - Blausasc - route de Peille - Nice (80 km)

Mardi 14 juillet 2026

Pas de sortie

Mardi 21 juillet 2026

Nice - La grave de Peille - L'Escarene - Col de Braus - col de l'abbé - Luceram - l'Escarene - la Grave de Peille - Nice (84 km)



A.V.A. Nice
Cyclisme UFOLEP



Mardi 28 juillet 2026

Nice - col de Vence par la Gaude. Retour direct par vieux chemin de Provence pour les uns et un deuxième groupe a fait la boucle par Coursegoule. (90 km)

Mardi 04 août 2026

Nice - Biot - Plascassier - Plan de Grasse - St Jean de Grasse - chemin de Provence - Prè du Lac - Bar sur Loup - Pont du Loup - La Colle - Nice

Mardi 11 août 2026

Nice - vallée du Loup - Pont du Loup - Bramafan - Courmes- retour pont du loup - Tourrettes sur loup - Vence - le Peyron - La Gaude - St Laurent - Nice (94 km)

Mardi 18 août 2026

Nice - Aspremont direct par Cimiez - Tourette Levens - Chateauneuf Villevieille - route de Bendejun - Contes - Berre les Alpes - col de Nice et retour direct Nice

Mardi 25 août 2026

Nice - La Baronne - Gattières - Carros - pont Charles Albert - La Roquette - Levens - Sainte Claire - chemin de La Grau - St Blaise - Aspremont - Nice

Mardi 01 septembre 2026

Nice - corniche Fanestock - St Jeannet (1er rondpoint) - Vence remparts - L'Ara - La Colle - Roquefort Notre Dame - Biot (route du collège) - Nice (80 km)

Mardi 08 septembre 2026

Nice - vallée du Loup - Pré du Lac - Moulin de Brun - Plascassier - Roquefort - Villeneuve - Nice

Mardi 15 septembre 2026

Nice - PCV - chemin de Provence - St Jeannet - Vence - Tourette sur Loup - Pont du Loup - La Colle - Villeneuve - Nice



Sorties du mardi groupe A, saison 2025 - 2026

D'octobre à avril les départs auront lieu à 8h00

Au mois de mai ils s'effectueront à 7h00

Tous les départs se feront du point de rendez-vous de l'A.V.A.N.

Pour les sorties vers l'ouest un regroupement se fera à Cagnes sur Mer (Palais d'Asie)

Mardi 7 octobre 2025

Nice - Antibes - Cannes - Agay - rondpoint du Dramont - Antibes - Nice (135 km)

Mardi 14 octobre 2025

Nice - Monaco - Menton - Ventimiglia - San Remo - Le Poggio - Retour idem (120 km)

Mardi 21 octobre 2025

Nice - Cagnes - La Gaude - St Jeannet - Vence - Pré du Lac - Grasse St Jacques - Pégomas - Mandelieu - Cannes - cap d'Antibes - Nice (150 km)

Mardi 28 octobre 2025

Nice - St Laurent - PCV - La Manda - Colomars - Aspremont - Tourrette Levens - Levens - La Roquette - St Martin du Var - pont Charles Albert - Carros - Gattières - Vence - Pré du Lac - Le Rouret - Roquefort Notre Dame - La Colle - Cagnes - Nice (145 km)

Mardi 4 novembre 2025

Nice - Monaco - Menton - Ventimille - Dolce Aqua - Ventimille - La Mortola - Menton - Monaco - Nice (130 km)

Mardi 11 novembre 2025

Pas de sortie

Mardi 18 novembre 2025

Nice - Antibes - Cannes - Théoule - rocher St Barthélémy - Agay - Cannes - cap d'Antibes - Nice (123 km)

Mardi 25 novembre 2025

Nice - Villeneuve Loubet - Roquefort - Pré du Lac - Grasses - Cabris (D4) - St Vallier - Le Pilon - Grasse St Jacques - Pégomas - Mandelieu - Cannes - cap d'Antibes - Nice (135 km)

Mardi 2 décembre 2025

Nice - Menton - Ventimille - Roquetta Nervina - Ventimille - Menton - Nice (120 km)

Mardi 9 décembre 2025

Nice - La Baronne - Gattières - St Jeannet - Vence - Pré du Lac - Grasses St Jacques - Pégomas - Mandelieu - Cannes - Antibes - Nice (130 km)

Mardi 16 décembre 2025

Nice - Antibes - Cannes - Agay - Valescure - Le Testannier - Mandelieu - Cannes - Antibes - Nice (130 km)



Mardi 23 décembre 2025

Nice - Antibes - Cannes - Agay - Le Dramont - rondpoint St Raphaël - Agay - Cannes - Antibes - Nice (145 km)

Mardi 30 décembre 2025

Nice - cap d'Antibes - Cannes - Mandelieu - Agay - Cannes - cap d'Antibes - Nice (120 km)

Mardi 06 janvier 2026

Nice - Monaco - Menton - Ventimille - San Remo - Arma di Tagia - Retour idem (135 km)

Mardi 13 janvier 2026

Nice - Antibes - Cannes - Agay - rondpoint du Dramont - Agay - Cannes - Antibes - Nice (135 km)

Mardi 20 janvier 2026

Nice - Antibes - Cannes - Mandelieu - Agay - Valescure - St Raphaël - Agay - Cannes - Antibes - Nice (140 km)

Mardi 27 janvier 2026

Nice - Antibes - Cannes - Agay - Le Dramont - rondpoint St Raphaël - Agay - Cannes - Antibes - Nice (125 km)

Mardi 03 février 2026

Nice - Monaco - Menton - Ventimiglia - Seborga - Ventimiglia - Menton - Monaco - Nice (155 km)

Mardi 10 février 2026

Nice - Cap d'Antibes - Cannes - Mandelieu - Agay - Le Dramont - Cannes - cap d'Antibes - Nice (145 km)

Mardi 17 février 2026

Nice - Antibes - Cannes - Mandelieu - Pégomas - Tanneron - St Cassien des Bois - le Tignet - Grasse St François - Pré du Lac - Tourrettes sur Loup - Vence - Gattières - St Laurent - Nice (0 km)

Mardi 24 février 2026

Nice - cap d'Antibes - Cannes - Mandelieu - Pégomas - Notre Dame de Valcluse - Moulin Vieux - Moulin de Brun - chemin de la Treille - Pré du Lac - Tourrettes - Vence - St Jeannet - Gattières - La Manda - St Laurent - Nice (125 km)

Mardi 03 mars 2026

Nice - Monaco - Menton - Ventimille - San Rémo - Coldirodi - Ventimille - Menton - Monaco - Nice (150 km)

Mardi 10 mars 2026

Nice - Antibes - Cannes - Mandelieu - Fréjus - Le Testannier - Mandelieu - Cannes - cap d'Antibes - Nice (125 km)



A.V.A. Nice
Cyclisme UFOLEP



Mardi 17 mars 2026

Nice - Cagnes - La Gaude - Carros - Le Broc - Bouyon - Bezaudun - Coursegoules - St Pons - Cipières - Gourdon - Pré du Lac - Grasse St Jacques - Pégomas - Mandelieu - Cannes - Antibes - Nice (0 km)

Mardi 24 mars 2026

Nice - Antibes - Cannes - Mandelieu - rocher St Barthélémy - pic de L'Ours - Agay - Cannes - Cap d'Antibes - Nice (135 km)

Mardi 31 mars 2026

Nice - Antibes - Cannes - Mandelieu - Le Grand Duc - Tanneron - St Cassien des Bois - Le Tignet - Peyménade - Grasse St François - Pré du Lac - Roquefort - Villeneuve - Cagnes - Nice (125 km)

Mardi 07 avril 2026

Nice - Monaco - Menton - Ventimiglia - Périnaldo - Ventimiglia - Monaco - Nice (135 km)

Mardi 14 avril 2026

Nice - St Laurent - pont Charles Albert - Gillette - Roquestéron - Conségudes - Bouyon - Coursegoules - St Pons - Bramafan - La Colle - Cagnes - Nice (160 km)

Mardi 21 avril 2026

Nice - Roquefort - Pré du Lac - Gourdon - col de L'Ecre - Caussol - col du Ferrier - St Vallier - Grasses - Pré du Lac - Opio - Valbonne - Biot - Villeneuve Loubet - Nice (0 km)

Mardi 28 avril 2026

Nice - Cagnes - La baronne - PCV - pont Charles Albert - La Mescla - Villars - Pont de Clans - La Mescla - pont Charles Albert - Carros - Gattières - Vence - Pont du Loup - la Colle - Nice (140 km)

Mardi 05 mai 2026

Nice - Monaco - Menton - Ventimille - Dolce Aqua - Baiardo - Le Poggio - Ventimille - Nice (165 km)

Mardi 12 mai 2026

Nice - Cagnes - PCV - pont Charles Albert - La mescla - St Sauveur - La Couillole - Beuil - Le Cians - Touet - M 2202 - pont Charles Albert - PCV - St Laurent - Nice (160 km)

Mardi 19 mai 2026

Nice - Cagnes - PCV - pont Charles Albert - La Mescla - Puget Thénier - col St Raphaël - La Penne - Roquestéron - Conségudes - Bouyon - Carros - Gattières - St Laurent - Nice (0 km)

Mardi 26 mai 2026

Nice - Villeneuve Loubet - Pré du lac - Grasses Peyménade - Le Tignet - route de Fayence - Fayence - Mons - col de Val ferrière - Escragnole - Pas de la Faye - St Vallier - Grasses - Pré du lac - Roquefort - Villeneuve Loubet - Nice (0 km)