

SORTIES du JEUDI 2024-2025

Chaque groupe est tenu de respecter le parcours prévu, sauf si le responsable de groupe décide de le modifier : conditions climatiques avant ou pendant le trajet, travaux de voirie rencontrés en cours de route, retard pris à la suite d'incidents matériels ou corporels survenant durant la sortie, etc.

* PCV : Piste cyclable de la vallée du Var.

FEVRIER 2024 - Départs : 8 h. Gr. A et C + 5' A' + 10' B

- 01 :** A et A' Nice - La Grange Rimade - La Colle - St Paul - l'Ara - Vence - Tournettes sur Loup - La Sine - St Paul - Le Malvan - vieille route de Cagnes - Nice (60 km)
B Nice - La Colle - St Paul - l'Ara - Vence - La Sine - St Paul - Le Malvan - Cagnes - Nice (55 km)
C Nice - Antibes - Golfe Juan - jardinet Golfe Juan - Golfe Juan - chemin du Crouton - Nice (50 km)
- 08 :** A et A' Nice - PCV* - La Manda - Carros village - Super Gattières - St Jeannet village - rondpoint N.D. des Fleurs - Vence - La Colle - Nice (78 km et 696 m)
B Nice - La Manda - Carros - Vence - rondpoint N.D. des Fleurs - La Sine - La Colle - Nice (70 km et 606 m)
C Nice - Vaugrenier - Les Groules - chemin des Maures - cimetière Rabiac - Antibes (avenue Reibaud) - avenue du Grand Pin - jardinet Golfe Juan - chemin du Crouton - Nice (56 km)
- 15 :** A et A' Nice - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Gattières - La Manda - Colomars - Aspremont - Nice (70 km)
B : La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Gattières - La Manda - PCV - Nice (65 km)
C : La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - le Peyron - Montaleigne - SLV - Nice (60 km)
- 22 :** A et A' Nice - La Siesta - Biot - Vallée Verte - Valbonne - Plascassier - Castellaras - St Basile - Font de l'Orme - Parc Sophia - Biot - N7 - Nice (74 km)
B Nice - La Siesta - Biot - Valbonne - Plascassier - Castellaras - Font de l'Orme - Sophia - La Siesta - Nice (70 km)
C Nice - Rempart d'Antibes - boulevard du Cap - chemin du Crouton - Port du Crouton - Rd-Point Cannes - Golfe Juan - chemin des Sables (57 km)
- 29 :** A et A' Nice - Antibes - Cannes la Bocca - La Roquette sur Siagne - Mougins - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - golf de Biot - Antibes la Fontonne (78 km et 614 m)
B Nice - chemin des Sables - Golfe Juan - col St Antoine - chemin des Collines - chemin P. Picasso - promenade de l'Étang - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - de Biot - Nice (71 km et 612 m)
C Nice - Antibes - Golfe Juan - Vallauris - boulevard des Horizons (rondpoint station essence) - Golfe Juan - Antibes - Nice (60 km)

MARS 2024 - Départs : 8 h. Gr. A et C + 5' A' + 10' B

- 07 :** A et A' Nice - La Colle - rondpoint entrée St Paul - Fondation Maeght - La Sine - Vence - Gattières - pont de la Manda - Colomars - Aspremont - Nice (70 km et 918 m)
B Nice - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Carros - La Manda - PCV - Nice (67 km et 758 m)
C Nice - Antibes - Golfe Juan - Début ch. de la Californie - boulevard des Horizons (rondpoint station essence) - Golfe Juan - chemin du Crouton - Nice (57 km)
- 14 :** A et A' Nice - La Siesta - Biot - Valbonne - Plascassier - Mouans Sartoux - St Basile - Etang Font Merle - pont A8 - Vallauris - Golfe Juan - Le Cap - Nice (82 km et 764 m)
B Nice - La Siesta - Biot - Valbonne - St Basile - Vallauris - Antibes - Nice (71 km et 692 m)
C Nice - Remparts d'Antibes - boulevard du Cap - chemin du Crouton - Port du Crouton - Golfe Juan - boulevard des Horizons - Vallauris - Golfe Juan - chemin des Sables - Nice (58 km)
- 21 :** A et A' Nice - Antibes - La Bocca - Pégomas - La Mourachonne - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - La Siesta - Nice (82 km et 573 m D+)
B Nice - Antibes - Cannes la Bocca - La Roquette sur Siagne - Mouans Sartoux - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - La Siesta - Nice (79 km)
C Nice - Antibes - Golfe Juan - Vallauris - boulevard des Horizons - Golfe Juan - chemin des Sables - Nice (62 km)
- 28 :** A et A' Nice - La Gaude par les Collettes - Le Peyron - Vence - Pré du Lac - San Peyre - Valbonne - Biot - La Siesta - Nice (86 km et 952m D+)
B Nice - Cagnes - La Gaude - Le Peyron - Vence - Pré du Lac - Villeneuve - Nice (80 km)
C Nice - Vaugrenier - Les Groules - golf de Biot - chemin de Vallauris - route des Lucioles - route du Parc - route d'Antibes - Valbonne - Villeneuve - Nice (62 km)

AVRIL 2024 - Départs : 8 h. Gr. A et C + 5' A' + 10' B

- 04 :** A et A' Nice - Villeneuve - La Colle (par la route du Collège) - Pont du Loup - Vence - Carros village - La Manda - Nice (83 km et 860 m)
 B Nice - Villeneuve - La Colle - Nice (route du Collège) - Pont du Loup - Vence - Cagnes - Nice (70 km et 780 m)
 C Nice - Antibes - boulevard du Cap - Le Cap - Golfe Juan - rondpoint Cannes - Golfe Juan - chemin des Sables - Nice (65 km)
- 11 :** A et A' Nice - la Siesta - Biot - Vallée Verte - route Macarons - Sophia - Font de l'Orme - Mougins - Pibonson - Stade de La Bocca - Cannes - Antibes - Nice (84 km et 522 m D+)
 B Nice - Antibes - La Bocca - Croix des Gardes - Palm Beach - chemin des Sables - Antibes - Nice (73 km)
 C Nice - Antibes - Golfe Juan - Vallauris - col St Antoine - Cannes - Golfe Juan - Antibes - Nice (66 km)
- 18 :** A et A' Nice - La Colle - Pont du Loup - Vence - Le Peyron - Gattières - Carros village - La Manda - PCV - Nice (84 km et 934 m)
 B Nice - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Gattières - Le Broc - route de l'Estéron - Carros - La Manda - PCV - Nice (77 km et 962 m)
 C Nice - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Gattières - chemin de Provence - La Baronne - Nice (67 km)
- 25 :** A et A' Nice - boulevard Carnot - route forestière Mont Boron- col de Villefranche - Château Madrid - col d'Eze - La Turbie - col de la Madone avec visite antennes radios Mont Agel - La Turbie - Eze Village - Nice (65 km et 1186 m)
 B Nice - Vaugrenier - Les Groules - golf de Biot - Biot - Valbonne - route d'Opio - Le Rouret - Roquefort - Villeneuve - Nice (72 km)
 C Nice - Biot - Vallée Verte - Valbonne - Roquefort - Villeneuve - Nice (55 km)

MAI 2024 - Départs : 7 h. 30' Gr. A + 5' A' + 10' B + 15' C

- 02 :** A et A' Nice - La Baronne - Gattières - Carros village - pont de l'Estéron - pont Charles Albert - St Jean-la-Rivière - Duranus - Levens - Tourrette-Levens - Aspremont - Nice (88 km et 1179 m D+)
 B Nice - PCV - pont Charles Albert - St Jean-la-Rivière - Duranus - Levens - Tourrette-Levens - Nice (82 km)
 C Nice - La Baronne - Gattières - Carros - pont de l'Estéron - PCV - Nice (68 km)
- 09 :** Ascension (sortie club)
- 16 :** A et A' Nice - Blausasc - col de Nice - Contes - Châteauneuf - Levens - La Roquette s/Var - pont Charles Albert - PCV - Nice (92 km)
 B Nice - Magnan - St Antoine Ginestière - Colomars - Aspremont - St Blaise - Levens - La Roquette s/Var - pont Charles Albert - PCV - Nice (82 km)
 C Nice - Tourrette-Levens - Aspremont - Colomars - pont la Manda - PCV - Nice (54 km)
- 23 :** A et A' Nice - La Colle - Pont du Loup - Bramafan - Courmes - Gourdon - Pré du Lac - Valbonne - Roquefort - Villeneuve - Nice (95 km)
 B Nice - La Colle - Pont du Loup - Bramafan - Gourdon - Pré du Lac - Valbonne - Roquefort - Villeneuve - Nice (83 km)
 C Nice - La Colle - Le Rouret - Pré du Lac - Roquefort - Villeneuve - Nice (72 km)
- 30 :** A et A' Nice - Antibes - Cannes - embouchure de la Siagne - Mandelieu - Le Grand-Duc - Auribeau - St Jacques - D2562 - Grasse av de Provence - Pré du Lac - Roquefort - Cagnes - Nice (102 km)
 B Nice - Antibes - Cannes - La Bocca - Pégomas - La Mourachonne - Plascassier - Valbonne - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - golf de Biot - Antibes - Nice (90 km)
 C Nice - Antibes - La Bocca - La Roquette sur Siagne - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - golf de Biot - Nice (78 km)

JUIN 2024 - Départs : 7 h. Gr. A et C + 5' A' + 10' B

- 06 :** A et A' Nice - La Colle par Grange Rimade - Pont du Loup - Bramafan - St Pons - Coursegoules - Bouyon - Carros - Nice (100 km)
 B Nice - La Colle - Pont du Loup - Tourrettes sur Loup - Vence - Gattières - La Manda - Colomars - Nice (90 km)
 C Nice - La Colle - Pont du Loup - Pré du Lac - Villeneuve - Nice (72 km)
- 13 :** A et A' Nice - La Grave - l'Escarène - col de Nice - Berre - Contes - Bendejun - Châteauneuf Villevieille - Plan d'Ariou - Pré de Levens - St Blaise - Aspremont - Nice (84 km et 1356 m D+)
 B Nice - La Grave - l'Escarène - col de Nice - col du Calaison - Sclos de Contes - Contes - Coaraze - Contes - Drap - Nice (74 km)
 C Nice - Cagnes - la Gaude - le Peyron - Super Gattières - Gattières - Carros village - pont de l'Estéron - PCV - SLV - Nice (72 km)

- 20 :** A et A' Nice - La Trinité - La Grave - l'Escarène - Lucéram - col de l'Orme - col de l'Ablé - col de Braus - l'Escarène - col de Nice - Nice (80 km et 1305 m D+)
 B Nice - Moyenne Corniche - Eze - La Turbie - Peille - La Grave - l'Escarène - col de Nice - Drap - Nice (70 km)
 C Nice - Cannes - col St Antoine - chemin des Collines - route de Serra Capeou - Vallauris - Golfe Juan - chemin des Sables - Nice (67 km)
- 27 :** A et A' Nice - PCV - pont Charles Albert - Gilette - Vescous - Toudon - Bonson - pont Charles Albert - PCV - Nice (108 km)
 B Nice - PCV - pont Charles Albert - Bonson - Collet des Sausses - Gilette - pont Charles Albert - PCV - Nice (85 km)
 C Nice - PCV - pont de l'Estéron - Carros - Gattières - la Baronne - Nice (70 km)

JUILLET 2024 - Départs : 7 h. Gr. A et C + 5' A' + 10' B

- 04 :** A et A' Nice - La Grave - l'Escarène - Lucéram - col St Roch - Coaraze - Bendejun - col de Châteauneuf - Tourrette-Levens - Aspremont - Nice (85 km et 1472 m D+)
 B Nice - Tourrette-Levens - col Châteauneuf - Contes - col Calaisson- l'Escarène - La Grave - Nice (70 km)
 C Nice - La Colle - l'Ara - Vence - Gattières - La Manda - PCV - Nice (70 km)
- 11 :** A et A' Nice - St André de la Roche - Tourette Levens - Levens - St Jean-la-Rivière - Utelle - St Jean-la-Rivière - pont Charles Albert - PCV - Nice (110 km)
 B Nice - Falicon - Aspremont - St Blaise - Levens - Duranus et retour idem - Nice (80 km)
 C Nice - La Colle - l'Ara - Vence - Gattières - La Manda - PCV - Nice (65 km)
- 18 :** A et A' Nice - La Colle - Pont du Loup - Pré du Lac - Le Rothschild - col du Pilon - Cabris - Grasse - Pré du Lac - Roquefort - Villeneuve - Nice (105 km et 1235 m D+)
 B Nice - La Colle - Pont du Loup - Pré du Lac - Grasse (ancienne voie du chemin de fer) - Moulin-de-Brun - Plascassier - Valbonne - Villeneuve - Nice (80 km)
 C Nice - Biot - Valbonne - Roquefort - Villeneuve - Nice (73 km)
- 25 :** A et A' Nice - La Colle - l'Ara - Vence - col de Vence - Coursegoules - Bouyon - Le Broc - Gattières - Nice (99 km)
 B Nice - La Gaude - Le Peyron - Vence - Pont du Loup - Pré du Lac - Le Rouret - Cagnes - Nice (82 km)
 C Nice - La Colle - l'Ara - Vence - Tourrettes sur Loup - La Sine - Vence - La Colle - Nice (68 km)

AOÛT 2024 - Départs : 7 h. Gr. A et C + 5' A' + 10' B

- 01 :** A et A' Nice - La Trinité - col de Nice par ancienne route de Blausasc - Lucéram - La Cabanette - col St Roch - Coaraze - Contes - Nice (83 km)
 B Nice - PCV - La Manda - Colomars - Aspremont - St Blaise - Levens - Tourette Levens - Nice (70 km)
 C Nice - Antibes - Golfe Juan - La Californie - col St Antoine - Vallauris - Golfe Juan - chemin du Crouton - Antibes - Nice (64 km)
- 08 :** A et A' Nice - La Baronne - Gattières - Le Broc - Bouyon - Bézaudun village - Coursegoules - St Pons - Cipières - Bramafan - La Colle - Nice (108 km)
 B Nice - PCV - La Manda - Carros village - Vence - Pont du Loup - La Colle - Cagnes - Nice (89 km)
 C Nice - La Gaude - Le Peyron - Vence - Tourrettes sur Loup - Vence - La Colle - Nice (73 km)
- 15 :** Sorties hors championnat : La Colle - Pont du Loup - Tourrettes sur Loup (arrêt café) - Vence - Le Peyron - La Gaude - Cagnes - Nice (80 km)
- 22 :** A et A' Nice - St André - Falicon - Aspremont - St Blaise - Levens - Duranus - Levens - St Blaise - Aspremont - Nice (75 km)
 B Nice - St André - Falicon - Aspremont - St Blaise - Levens village - St Blaise - Aspremont - Nice (70 km)
 C Nice - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Gattières - La Manda - PCV - Nice (65 km)
- 29 :** A et A' Nice - La Colle - Pont du Loup - Vence - Super Gattières - Gattières - Le Broc - Carros Village - Gattières - La Baronne - SLV - Nice (92 km et 929 m D+)
 B Nice - PCV - La Manda - Gattières par ch. de Provence - Le Broc - Carros village - le Peyron - La Gaude - Cagnes - Nice (75 km)
 C Nice - Cagnes - La Gaude - Le Peyron - Carros - La Manda - PCV - Nice (62 km)

SEPTEMBRE 2024 - Départs : 7 h.30 Gr. A et C + 5' A' + 10' B

- 05 :** A et A' Nice - vallon de Magnan - pont du Génie - St Pancrace - Colomars - La Manda - Gattières - Vence - Pont du Loup - La Colle - Nice (86 km)
 B Nice - vallon de Magnan - pont du Génie - Colomars - La Manda - Gattières - Vence - Pont du Loup - La Colle - Nice (84 km)
 C Nice - PCV - l'Estéron - Carros - Le Peyron - Montaleigne - Nice (68 km)

- 12 :** A et A' Nice - La Siesta - Biot - Roquefort Notre Dame - La Colle - l'Ara - Vence - Vallon Cagnes - Le Peyron - vieux Chemin de Fer Provence - La Manda - PCV - Nice (85 km)
 B Nice - La Colle - l'Ara - Vence - Tournettes sur Loup - Vence - Gattières - Carros Village - La Manda - La Baronne - Nice (80 km)
 C Nice - La Colle - l'Ara - Vence - Gattières - La Manda - PCV - Nice (64 km)
- 19 :** A et A' Nice - La Colle - Pont du Loup - Vence - Gattières - La Manda - Colomars - Aspremont ou direct PCV et SLV - Nice (87 km et 1100 m D+)
 B Nice - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Carros - pont de l'Estéron et PCV - Nice (82 km)
 C Nice - Cagnes - La Gaude - Le Peyron - Carros - La Manda - PCV - Nice (63 km)
- 26 :** A et A' Nice - Antibes - La Bocca - Pibonson - Val de Mougins - St Basile - Valbonne - Roquefort - Nice (80km et 600 m D+)
 B Nice - Antibes - Golfe Juan - col St Antoine - chemin des Collines - Parc - Valbonne - Roquefort - Nice (74 km)
 C Nice - Antibes - Golfe Juan - Vallauris chapelle St Jean - Golfe Juan - chemin du Crouton - Nice (55 km)

OCTOBRE 2024 - Départs : 8 h. Gr. A et C + 5' A' + 10' B

- 03 :** A et A' Nice - Biot - Valbonne - Plascassier - Moulin de Brun - Opio - Valbonne - route des Macarons - Sophia - golf de Biot - Nice (80 km)
 B Nice - Biot - Valbonne - Plascassier - Mougins - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - golf de Biot - Nice (74 km)
 C Nice - Vaugrenier - Les Groules - chemin des Maures - Antibes - boulevard du Cap - jardinnet Golfe Juan - chemin du Crouton - Nice (63 km)
- 10 :** A et A' Nice - Antibes - Golfe Juan - Vallauris Gros Pin - St Basile - Mouans Sartoux - Moulin-de-Brun - Plascassier - golf d'Opio - San Peyre - Le Rouret - Villeneuve - Nice (83 km et 750 m D+)
 B Nice - Antibes - Golfe Juan - Vallauris Gros Pin - St Basile - Castellaras - Plascassier - Valbonne - Roquefort - Villeneuve - Nice (71 km)
 C Nice - Vaugrenier - Les Groules - golf de Biot - chemin de Vallauris - chemin des Lucioles - route d'Antibes - Valbonne - Roquefort - Villeneuve - Nice (62 km)
- 17 :** A et A' Nice - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Gattières - Carros Village - La Manda - Colomars - Aspremont - Nice (72 km)
 B Nice - Cagnes - La Colle - Vence par la piscine - Tournettes Loup - Vence - Gattières - La Manda - PCV - Nice (70 km)
 C Nice - Cagnes - La Colle - Vence par la piscine - Gattières - La Manda - PCV - Nice (62 km)
- 24 :** A et A' Nice - Antibes - La Bocca - Ranguin - La Roquette sur Siagne - Mouans Sartoux - Valbonne - Biot - La Siesta - Nice (85 km)
 B Nice - Antibes - La Bocca - Croix des Gardes - Cannes - Antibes - Nice (74 km)
 C Nice - Antibes - boulevard du Cap - phare de la Garoupe - Le Cap - jardinnet pont de l'Aube - Golfe Juan - chemin du Crouton - Nice (63 km)
- 31 :** A et A' Nice - Antibes - Golfe Juan - Vallauris - col St Antoine - Palm-Beach - Le Cap - Nice (76 km)
 B Nice - Antibes - Golfe Juan - La Californie - Cannes - Palm-Beach - Le Cap - Nice (70 km)
 C Nice - Antibes - Golfe Juan - rondpoint Cannes - Golfe Juan - Le Cap - Antibes - Nice (64 km)

NOVEMBRE 2024 - Départs : 8 h. Gr. A et C + 15' A' + 20' B

- 07 :** A et A' Nice - Cagnes - La Gaude - Le Peyron - Carros village - Le Broc - pont de l'Estéron - PCV - La Manda - St Laurent du Var - Nice (75 km et 705 m D+)
 B Nice - Cagnes - La Gaude - Le Peyron - Carros village - pont de l'Estéron - PCV - La Manda - St Laurent du Var - Nice (72 km)
 C Nice - Cagnes - La Gaude - Le Peyron - Gattières - La Manda - PCV - Nice (59 km)
- 14 :** A et A' Nice - La Siesta - Biot - Valbonne - Plascassier - Moulin-de-Brun - Opio - San Peyre - Le Rouret - Villeneuve-Loubet - Cagnes - Nice (70 km)
 B Nice - La Siesta - Biot - Valbonne - Plascassier - golf d'Opio - San Peyre - Le Rouret - Villeneuve-Loubet - Cagnes - Nice (65 km)
 C Nice - Vaugrenier - Les Groules - chemin des Maures - Antibes - rondpoint Cannes - Golfe Juan - Antibes - Nice (59 km)
- 21 :** A et A' Nice - Cap d'Antibes - Golfe Juan - Vallauris - col St Antoine - chemin des Collines - Parc - La Valmasque - Font de l'Orme - Sophia - golf de Biot - Nice (75 km et 540 m D+)
 B Nice - Antibes - Golfe Juan - Vallauris - col St Antoine - Cannes Palm Beach - Cap d'Antibes - Nice (72 km)
 C Nice - Remparts Antibes - chemin des Sables - La Californie - rondpoint de Cannes - Golfe Juan - chemin du Crouton - Nice (59 km)

- 28** : A et A' Nice - Antibes - La Bocca - Croix des Gardes - Cannes - Palm Beach - chemin des Sables - Antibes - Nice (75 km et 370 m D+)
B Nice - Antibes - boulevard du Cap - Le Cap - Cannes - Palm Beach - chemin des Sables - Antibes - Nice (68 km)
C Nice - Antibes - Golfe Juan - Palm Beach - Golfe Juan - Antibes - Nice (60 km)

DECEMBRE 2024 - Départs : 8 h. Gr. A + 30' A' + 35' B Nice - 8 h.30 Gr C

- 05** : A et A' : Cap d'Antibes - Cannes Palm-Beach - Cap d'Antibes - phare de La Garoupe - Nice (70 km)
B Nice - Cap d'Antibes - Cannes Palm-Beach - Cap d'Antibes - phare de La Garoupe - Nice (70 km)
C Nice - Antibes - boulevard du Cap - Le Cap - jardinet Golfe Juan - chemin de Sables - Nice (60 km)
- 12** : A et A' Nice - Le Cap - Golfe Juan - montée Californie - boulevard des Horizons - Vallauris - Golfe Juan - Cap d'Antibes - Nice (74 km et 340 m D+)
B Nice - Antibes - boulevard du Cap - Golfe Juan - montée Californie boulevard des Horizons - Vallauris - Golfe Juan - Antibes - Nice (70 km)
C Nice - Antibes - jardinet Golfe Juan - Le Cap - boulevard du Cap - Nice (60 km)
- 19** : A et A' Nice - Antibes - chemin des Sables - Golfe Juan - La Californie - Palm Beach - Le Cap - phare de la Garoupe - Antibes - Nice (70 km)
B Nice - Antibes - Palm Beach - Le Cap - phare de la Garoupe - Antibes - Nice (67 km)
C Nice - Antibes - boulevard du Cap - phare de la Garoupe - chemin des Sables - Golfe Juan - Antibes - Nice (57 km)
- 26** : A et A' Nice - La Siesta - Biot - Antibes - boulevard du Cap - Le Cap - Palm Beach - chemin des Sables - Antibes - Nice (71 km)
B Nice - La Siesta - Biot - Antibes - boulevard du Cap - Le Cap - Golfe Juan - Antibes - Nice (68 km)
C Nice - Antibes - Golfe Juan - rondpoint Cannes - Antibes - Nice (57 km)

JANVIER 2025 - Départs : 8 h. Gr. A + 30' A' + 35' B Nice - 8 h.30 Gr C

- 02** : A et A' Nice - Antibes - Golfe Juan - Vallauris - boulevard des Horizons - Super Cannes - Cap d'Antibes - Nice (75 km)
B Nice - Antibes - Cap d'Antibes - Cannes Palm-Beach - Cap d'Antibes - La Garoupe - Nice (70 km)
C Nice - Antibes - boulevard du Cap - Le Cap - jardinet Golfe Juan - chemin de Sables - Nice (60 km)
- 09** : A et A' Nice - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Le Peyron - Super Gattières - Carros village - La Manda - PCV - Nice (71 km et 540 m denivelé+)
B Nice - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Gattières - La Manda - PCV - Nice (64 km)
C Nice - Antibes - rondpoint Cannes - Golfe Juan - chemin des Sables - Nice (57 km)
- 16** : A et A' Nice - PCV - La Manda - Gattières - Tourrettes sur Loup - Le Peyron - Montaleigne - Nice (75 km et 540 m D+)
B Nice - PCV - La Manda - Gattières - rondpoint N.D. des Fleurs - Le Peyron - Montaleigne - Nice (70 km)
C Nice - Vaugrenier - Les Groules - chemin des Maures - chemin de St Claude - Antibes - Golfe Juan - Antibes - Nice (58 km)
- 23** : A et A' Nice - Le Cap (plage de la Garoupe) - Golfe Juan - Vallauris - Centre Hélio - Font Merle - St Basile - Font-de-l'Orme - Sophia - golf Biot - Vaugrenier - Nice (77 km)
B Nice - Antibes - Golfe Juan - Vallauris - Centre Hélio - Camping N.D. de Vie - St Basile - Font de l'Orme - Sophia - La Siesta - Nice (69 km)
C Nice - Antibes - Le Cap - Golfe Juan - jardinet Golfe Juan - Golfe Juan - chemin du Crouton - Nice (60 km)
- 30** : A et A' Nice - La Grange Rimade - La Colle - St Paul - l'Ara - Vence - Tourrettes sur Loup - La Sine - St Paul - Le Malvan - vieille route de Cagnes - Nice (60 km)
B Nice - La Colle - St Paul - l'Ara - Vence - La Sine - St Paul - Malvan - Cagnes - Nice (55 km)
C Nice - Antibes - Golfe Juan - jardinet Golfe Juan - Golfe Juan - chemin du Crouton - Nice (50 km)