

# La Gazette de l'A.V.A.Nice

N°568 du 11 avril 2024

## Au sommaire de ce numéro :

- Un an de plus cette semaine
- Les prochaines sorties à l'A.V.A.N.
- Le brevet AVAN des 200 km : samedi 27 avril 2024
- Randonnée la Louis CAPUT - dimanche 14 avril 2024
- Résultats du rassemblement de Super Cannes - 07/04/2024
- Photo officielle du J-100 de la grande arrivée du Tour de France 2024 à Nice

## NOTA BENE

Vous pouvez toujours voir les éventuelles nouvelles photos prises au cours de la semaine dans la rubrique « La saison en cours - L'année 2024 de l'A.V.A.N. en vidéos et en photos » ou en cliquant [ICI](#)

## Un an de plus cette semaine !

Pour la période du 8 au 14 avril, la Gazette souhaite un **JOYEUX ANNIVERSAIRE** à 1 membre du club :

- Antoine VITALE : le 10 avril

## Les prochaines sorties à l'A.V.A.N.

- **Samedi 13 avril 2024**
  - o **ÉCOLE de CYCLISME** : rendez-vous à partir de 8h15 à Ferber pour un départ à 8h30
  - o **Départ 8h30** : parcours décidé sur place
- **Dimanche 14 avril 2024**
  - o **Groupe A 8h00 et B départ 8h05** : Nice – Gattières par les carrières - Le Peyron - Vence - Tourrettes sur Loup - Pont du Loup - ancienne voie ferrée - Bar sur Loup - Pont du Loup - La Colle - Nice (70 km)
  - o **Randonnée La Louis CAPUT** (voir l'article plus bas dans la Gazette)
- **Lundi 15 avril 2024**
  - o **Groupe C départ 8h15** : Parcours décidé sur place
  - o **17h00** : Permanence au siège du club
  - o **17h30** : Réunion hebdomadaire
- **Mardi 16 avril 2024**
  - o **Groupe matinée, départ 8h00** : Nice - St André - Falicon - Aspremont - Tourrette Levens - Levens - La Roquette - pont Charles Albert - PCV - Nice
  - o **Groupe A, départ 8h00** : Nice - Roquefort les Pins - Pré du Lac - Gourdon - col de l'Ecre - Caussols - col du Ferrier - Saint Vallier (repas) Grasse - Peymenade - Pégomas - Mandelieu - Cannes - Nice
  - o **Groupe B, départ 8h30** : Nice - Antibes - Cannes - rocher St Barthélemy - Agay - Cannes - Nice
- **Jeudi 18 avril 2024**
  - o **Groupe A départ 8h00 et A' 8h05** : Nice - La Colle - Pont du Loup - Vence - Le Peyron - Gattières - Carros village - La Manda - PCV - Nice (84 km et 934 m)
  - o **Groupe B départ 8h10** : Nice - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Gattières - Le Broc - route de l'Estéron - Carros - La Manda - PCV - Nice (77 km et 962 m)
  - o **Groupe C départ 8h00** : Nice - La Colle - Les Fumerates - La Sine - Vence - Gattières - chemin de Provence - La Baronne - Nice (67 km)
- **Samedi 20 avril 2024**
  - o **ÉCOLE de CYCLISME** : **vacances scolaires**
  - o **Départ 8h30** : parcours décidé sur place
- **Dimanche 21 avril 2024 - départ à la Tête Carrée (semi-marathon de Nice)**
  - o **Groupe A 8h00 et B départ 8h05** : Nice - Falicon - Aspremont - Tourrette Levens - Levens - Duranus - retour direct ou St Jean La Rivière - Duranus - Levens – Nice

## Le brevet AVAN des 200 km : samedi 27 avril 2024

La saison 2024 des randonneurs de l'A.V.A.Nice se prépare avec une sortie entraînement sur le parcours : Nice - Cagnes - Roquefort - Pré du Lac - Grasse - 4 chemins de Fayence - gorges de Pennafort - Le Muy - Roquebrune sur Argens - col du Bougnon - St Aygulf - Fréjus - Agay - Cannes - Antibes et Nice soit 207 km.

**Assistance par le véhicule du club**

**N° téléphone de l'assistance : 06 77 98 12 41 (Didier BOVAS)**

**Rendez-vous à partir de 6h45 au kiosque à musique - jardin Albert 1<sup>er</sup>**

**Départ à 7h00**

**Apporter un pique-nique**

**Arrêt déjeuner au bar l'Escurial au Muy : 06 83 97 98 51 (Anthony) ou 06 79 76 75 34 (Sandrine)**

### Feuille de route du brevet des 200 km

LOCALITES	N° routes	km partiel	Km cumulé	Contrôles
<b>Nice départ à 7h00.</b>	<b>Promenade</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	
Villeneuve Loubet - Roquefort	D6085			
<b>Pré du Lac : 8h45</b>	<b>D6085</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>Regroupement</b>
Grasse	D 13	6	36	
Peymeinade	D 562	10	46	
<b>4 Chemins de Fayence : 10h15</b>	<b>D 562</b>	<b>18</b>	<b>64</b>	<b>Regroupement</b>
<b>Carrefour RD 25 / 562 : 10h55</b>	<b>D 562</b>	<b>10</b>	<b>74</b>	<b>Regroupement</b>
Gorges de Pennafort	D 25	3	77	
<b>Le Muy : arrêt bar 11h20 - 12h05</b>	<b>N 7</b>	<b>10</b>	<b>87</b>	<b>Pique-nique</b>
<b>Route vicinale longeant l'autoroute A8</b>				
Roquebrune sur Argens	D 8 / D 7	10	97	
<b>Col du Bougnon : 13h05</b>	<b>D 8</b>	<b>10</b>	<b>107</b>	<b>Regroupement</b>
Carrefour 6098 / D 8	D6098 / D 8	5	112	
Les Issambres	D6098	4	116	
<b>Saint Aygulf pour eau : 13h35</b>	<b>D6098</b>	<b>4</b>	<b>120</b>	<b>Regroupement</b>
Fréjus Plage	D6098	8	128	
Agay	D6098	9	137	
<b>Col de l'Esquillon : 15h00</b>	<b>D6098</b>	<b>16</b>	<b>153</b>	<b>Regroupement</b>
Cannes : 15 h.40	D6098	8	168	
Antibes : 16 h.10	D6098	10	178	
<b>Nice Ferber, remise des sacs : 16h45</b>	<b>D6098</b>	<b>22</b>	<b>200</b>	<b>Arrivée</b>

## Randonnée la Louis CAPUT - dimanche 14 avril 2024

L'ESVL Cyclisme est heureux de vous annoncer le retour de notre randonnée à allure libre, la Louis Caput. Nous avons fait évoluer notre parcours pour vous faire emprunter les plus belles routes de notre arrière-pays. Il y aura un seul parcours de 100 km et 1800 m D+.

Départ à 8h00 du parc des sports de Villeneuve Loubet. Accueil à partir de 7h00.

Tarif : 20 € avec ravitaillement à Coursegoules, déjeuner à l'arrivée et de nombreux lots à gagner

Lien Openrunner : <https://www.openrunner.com/route-details/15888160>

Engagement dernier délai : 10 avril 2024 ici : <https://www.esvlcyclo.fr/La-Louis-Caput>

**ATTENTION : pas d'engagement le jour de l'épreuve**

## Résultats du rassemblement de Super Cannes - 07/04/2024

Rang	Association	Participants	Points
1	C.C.Cagnois	54	229
2	<b>A.V.A.Nice</b>	<b>39</b>	<b>155</b>
3	V.C.Antibois	27	110
4	Antibes-Vélo-Passion	20	78
5	C.C.Cannes	20	76
6	Valbonne V.S.C.	16	59
7	A.C.Valbonne	12	40
8	Stade Laurentin	7	28
9	O.C.C.Antibes	12	21
10	A.C.Mougins	10	17
11	E.S.Villeneuve-Loubet	13	13
12	A.C.Cannes Bocca	7	7
13	U.C.Monaco	1	1

## Photo officielle du J-100 de la grande arrivée du Tour de France 2024 à Nice

Vendredi 12 avril 2024 à 9h00 aura lieu sur la quai de Rauba Capéu la prise de photo officielle du J-100 de la grande arrivée du Tour de France devant ILOVENICE qui sera, à cette occasion, déclinée en jaune et noir.

## Le groupe B à Super Cannes le 7 avril 2024



**À la semaine prochaine !**

