

Sorties UFOLEP du mardi – groupe B

Saison 2024 – 2025

Mardi 3 septembre 2024, départ 8h00

Nice - PCV - pont de l'Estéron - Gillette - Roquestéron - Le Broc - Manda - PCV - St Laurent - Nice

Mardi 10 septembre 2024, départ 8h00

Nice - Mandelieu - Agay - Nice

Mardi 17 septembre 2024, départ 8h00

Nice - La Bocca - Pégomas - Mouans Sartoux - Plascassier - Valbonne - Opio - Pré du Lac - Tourrettes - Gattières - Nice (120 km et 1020 m D+)

Mardi 24 septembre 2024, départ 8h00

Nice - St Laurent - pont de l'Estéron - Carros - Gattières - St Jeannet - Vence - Tourrettes - Pré du Lac - Grasse - Pégomas - Cannes - Nice (140 km et 1020 m D+)

Mardi 1 octobre 2024, départ 8h00

Nice - PCV - pont de l'Estéron - Gillette - Roquestéron - Le Broc - La Manda - PCV - Nice (120 km et 1325 m D+)

Mardi 8 octobre 2024, départ 8h00

Nice - La Gaude - Vence - col de Vence - St Pons - Cipières - Gourdon - Pré du Lac - Vallon Rouge - Nice (120 km et 1760 m D+)

Mardi 15 octobre 2024, départ 8h00

Nice - Biot - Vallée Verte - Opio - Pré du Lac - Grasse - Mandelieu - Cannes - Nice (110 km et 730 m D+)

Mardi 22 octobre 2024, départ 8h00

Nice - Monaco - Menton - Vintimille - San Remo - Poggio - retour Basse Corniche - Nice (130 km et 1300 m D+)

Mardi 29 octobre 2024, départ 8h00

Nice - La Gaude - St Jeannet - Vence - Tourrettes - Pont du Loup - Pré du Lac - Grasse - Pégomas - Mandelieu - Cannes - Antibes - Nice (110 km et 970 m D+)

Mardi 5 novembre 2024, départ 8h30

Nice - pont de l'Estéron - Carros - Gattières - Vence - Tourrettes - Bar sur Loup - Pré du Lac - Opio - Valbonne - Sophia - Biot - Nice (130 km et 1000 m D+)

Mardi 12 novembre 2024, départ 8h30

Nice - Antibes - cap d'Antibes - Cannes - Agay - Cannes - Nice (130 km et 770 m D+)

Mardi 19 novembre 2024, départ 8h30

Nice - cap d'Antibes - Cannes - Mandelieu - Pégomas - La Mourachonne - Moulin de Brun - Plascassier - Valbonne - Roquefort - Nice (100 km et 620 m D+)

Mardi 26 novembre 2024, départ 8h30

Nice - cap d'Antibes - Cannes - borne 50 - Mandelieu - Pégomas - Cannes - Nice (100 km et 600 m D+)

Mardi 3 décembre 2024, départ 8h30

Nice - St Laurent - La Manda - chemin de fer de Provence - Gattières - Vence - Tourrettes - Pont du Loup - Pré du Lac - Opio - Valbonne - Roquefort - Cagnes - Nice (100 km et 920 m D+)

Mardi 10 décembre 2024, départ 8h30

Nice - Cannes - Mandelieu - Agay - Cannes - Nice (120 m et 770 m D+)

Mardi 17 décembre 2024, départ 8h30

Nice - PCV - La Roquette - Levens - St Blaise - Aspremont - Tourrettes - Colomars - Nice (90 km et 1120 m D+)

Mardi 24 décembre 2024, départ 8h30

Parcours matinée décidé sur place

Les parcours demi-journée de janvier et février demi-journée seront décidés sur place

Mardi 4 mars 2025, départ 8h30

Nice - Biot - Valbonne - Opio - Pré du Lac - Grasse - Pégomas - Cannes - cap d'Antibes - Nice (110km et 770 m D+)

Mardi 11 mars 2025, départ 8h30

Nice - Antibes - Cannes - La Bocca - Pégomas - Tanneron - Auribeau - Pégomas - Mandelieu - Nice (110 km et 725 m D+)

Mardi 18 mars 2025, départ 8h30

Nice - Cannes - Agay - Le Dramont - Agay - Cannes - Nice (130 km et 800 m D+)

Mardi 25 mars 2025, départ 8h30

Nice - Moyenne Corniche - La Turbie - col de la Madone - Ste Agnès - col des Banquettes - L'Escarène - Blausasc - Drap - Nice (80 km et 1400 m D+)

Mardi 1^{er} avril 2025, départ 8h30

Nice - PCV - pont Charles Albert - Bonson - Gillette - pont de l'Estéron - Carros - Gattières - Vence - Tourrettes - La Sine - La Colle - Nice (120 km et 1120 m D+)

Mardi 8 avril 2025, départ 8h30

Nice - Contes - Bendejun - Coaraze - col St Roch - Lucéram - L'Escarène - Berre - Nice (100 km et 1300 m D+)

Mardi 15 avril 2025, départ 8h30

Nice - Antibes - Cannes - rocher St Barthélemy - Agay - Cannes - Nice (120 km et 900 m D+)

Mardi 22 avril 2025, départ 8h30

Nice - La Gaude - Vence - col de Vence - St Pons - Cipières - Gourdon - Pré du Lac - Vallon Rouge - Nice (110 km et 1720 m D+)

Mardi 29 avril 2025, départ 8h30

Nice - Monaco - Menton - Vintimille - San Remo - Poggio envers - retour Basse Corniche - Nice (135 km et 1300 m D+)

Mardi 6 mai 2025, départ 8h30

Nice - St Laurent - les carrières - Carros - Le Broc - Conségudes - Roquestéron - Gillette - PCV - Nice (120 km et 1300 m D+)

Mardi 13 mai 2025, départ 8h00

Nice - Monaco - Menton - Ventimille - Rocchetta Nervina - retour direct - Nice (110 km et 1650 m D+)

Mardi 20 mai 2025, départ 8h00

Nice - La Colle - vallon Rouge - Pont du Loup - Bramafan - St Pons - Coursegoules - Bouyon - Carros - Gattières - Nice (100 km et 1400 m D+)

Mardi 27 mai 2025, départ 8h00

Nice - pont Charles Albert - Bonson - Tourrettes du Château - Toudon - Vescous - Gillette - PCV - Nice (120 km et 1100 m D+))

Mardi 3 juin 2025, départ 8h00

Nice - Vallon Rouge - Pré du Lac - Grasse - St Cézaire - St Vallier - Pré du Lac - La Colle - Cagnes - Nice (115 km et 1300 m D+)

Mardi 10 juin 2025, départ 8h00

Nice - PCV - pont Ch. Albert - Gillette - Roquestéron - Bouyon - Carros - Gattières - (125 km et 1350 m D+)

Mardi 17 juin 2025, départ 8h00

Nice - PCV - pont Charles Albert - Pélasque - Lantosque - Duranus - retour direct - Nice (90 km et 1050 m D+)

Mardi 24 juin 2025, départ 8h00

Nice - La Colle - Pont du Loup - Bramafan - Gréolières - pont du Loup d'Andon - plateau de Caussols - Gourdon - Roquefort - Nice (120 km et 1420 m D+)